

สรุปรายงานผลโครงการ
โครงการอบรมสร้างเสริมสุขภาพประชาชนตำบลป่าอ้อดอนชัย
ปีงบประมาณ 2568



ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลป่าอ้อดอนชัย
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

โดย

ฝ่ายทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายบริการวิชาการ

คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย ร่วมกับ เทศบาลป่าอ้อดอนชัย

สารบัญ

	หน้า
โครงการสร้างเสริมสุขภาพประชาชนตำบลป่าอ้อดอนชัย	1
กำหนดการ	6
กิจกรรมโครงการ	7
กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมให้ความรู้เรื่องพิษจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช	7
กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมให้ความรู้เรื่องพิษจากอาหาร	8
กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมการออกกำลังกาย	8
ผลการอบรม	9
การประเมินผลความรู้หลังอบรม	12
การประเมินผลความพึงพอใจ	13
ภาคผนวก	14
กำหนดการ	15
ภาพอาหารว่างเช้า	16
ภาพอาหารว่างบ่าย	16
ภาพอาหารกลางวัน	17
ใบลงทะเบียน	18
ค่าใช้จ่ายต่างๆ	22

กิจกรรมโครงการ

ลงทะเบียน ตรวจวัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้วหาระดับสารเคมีในเลือด 08.15 - 09.15 น.



กล่าวเปิดงาน เวลา 09.15 – 09.30 โดย ปลัดเทศบาลตำบลป่าอ้อดอนชัย ปฏิบัติงานแทนนายกเทศมนตรี

กล่าวรายงานโดย นางสาวปิยาภรณ์ เพ็ญประไพ อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลชุมชนและการรักษาโรคเบื้องต้น คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

สันทนาการโดยนักศึกษาและอาจารย์วิทยาลัยเชียงราย เวลา 09.30 – 09.45



กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมให้ความรู้เรื่องพิษจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช

ให้ความรู้โดยอาจารย์ภรณ์ยุ สุภาตา อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลชุมชนและการรักษาโรคเบื้องต้น คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย



กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมให้ความรู้เรื่องพิษจากอาหาร ให้ความรู้โดยอาจารย์ปรีดา สุทธิประภา อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลชุมชนและการรักษาโรคเบื้องต้น คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย



กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมการออกกำลังกาย สาธิตและสาธิตย้อนกลับ โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชณา หน่อคำ อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ



ผลการอบรม

การประเมินผลความรู้หลังอบรม

1. ร้อยละ 90 ของผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องพิษจากสารเคมีปนเปื้อนในอาหาร
2. ร้อยละ 90 ของผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องพิษจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช
3. ร้อยละ 90 ของผู้เข้าอบรมรับรู้และตระหนักถึงความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยตนเอง

- ผู้เข้าร่วมการอบรมมีจำนวน 120 คน

- ผู้เข้าอบรมทุกคน (100%) ตอบแบบทดสอบหลังอบรมได้ถูกต้อง ร้อยละ 70 ขึ้นไป บรรลุวัตถุประสงค์

จำนวนข้อ ที่ตอบถูก (ข้อ)	จำนวนผู้ตอบ (คน)	ร้อยละ
10	0	0.00
11	0	0.00
12	0	0.00
13	0	0.00
14	29	24.17
15	24	20.00
16	20	16.67
17	25	20.84
18	22	18.32
19	0	0.00
20	0	0.00
รวม	120	100.00

- ร้อยละ 90 ของผู้เข้าอบรมรับรู้และตระหนักถึงความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยตนเอง (กิจกรรมที่ 3 ออกกำลังกาย สานิตและสานิตย้อนกลับได้ถูกต้อง)

ความพึงพอใจ

โดยให้ช่วงคะแนนดังนี้

ดีมาก หมายถึง คะแนนเฉลี่ย (Mean) 4.50– 5.00

ดี หมายถึง คะแนนเฉลี่ย (Mean) 3.50– 4.49

พอใช้ หมายถึง คะแนนเฉลี่ย (Mean) 2.50– 3.49

น้อย หมายถึง คะแนนเฉลี่ย (Mean) 1.50– 2.49

น้อยมาก หมายถึง คะแนนเฉลี่ย (Mean) 0– 1.49

หัวข้อประเมิน	เนื้อหา ความ น่าสนใจ	รูปแบบ กิจกรรมมี ความ เหมาะสม	ระยะเวลาจัด กิจกรรมมี ความ เหมาะสม	วิทยากร สามารถ ถ่ายทอด ความรู้ได้ดี	ท่านสามารถ นำความรู้ไป ใช้ได้
คะแนนเฉลี่ย	4.67	4.54	4.59	4.61	4.72
คะแนนเฉลี่ยรวม					4.63

ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับดีมาก (4.63)

ภาคผนวก

กำหนดการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพประชาชนตำบลป่าอ้อดอนชัย

ณ เทศบาลตำบลป่าอ้อดอนชัย อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ระหว่าง 1 มกราคม 2568 ถึง 31 กรกฎาคม 2568

วันที่ 14 พฤษภาคม 2568

8.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน และตรวจสอบสุขภาพ
09.00 - 09.30 น.	กล่าวเปิดงานโดยประธานในพิธี
09.30 - 10.30 น.	ให้ความรู้เรื่องพิษจากสารเคมีปนเปื้อนในอาหาร และสรุปเนื้อหา ให้ความรู้เรื่องพิษจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืชโดยวิทยากร อาจารย์ภรณ์ยุ สุภาตา
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง เยี่ยมชมบูท ถามตอบปัญหา และแจกของรางวัล
10.45 - 11.45 น.	ให้ความรู้เรื่องการป้องกันพิษจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืชที่ใช้ใน ชีวิตประจำวัน และสารเคมีปนเปื้อนในอาหาร โดยวิทยากร อาจารย์ปรีดา สุทธิประภา
11.45 - 12.00 น.	ถามตอบปัญหา และแจกของรางวัล
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	ให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของการออกกำลังกาย การสาธิตการออกกำลังกาย และออกกำลังกายร่วมกัน โดยวิทยากร ผศ.รัฐชนา หน่อคำ
14.00 - 15.00 น.	ประเมินผล และปิดการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

ชุดตรวจหาสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเลือด



ภาพอาหารว่างเช้า



ภาพอาหารว่างบ่าย



ภาพอาหารกลางวัน



ค่าใช้จ่ายต่างๆ

วิทยากร	3,000 บาท
ค่าอาหารกลางวัน	9,600 บาท
ค่าอาหารว่างเช้า	3,000 บาท
ค่าอาหารว่างบ่าย	3,000 บาท
ค่าวัสดุอุปกรณ์	3,000 บาท
ค่าป้ายโครงการ	450 บาท
ค่าเอกสารแผ่นพับ	1,800 บาท
เล่มรายงาน	300 บาท
รวม	24,150 บาท