



วิทยาลัยเชียงราย

รายงานผลการดำเนินโครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย
ประจำปีการศึกษา 2565



งานบริการศิษย์เก่า

ฝ่ายพัฒนาคุณภาพนักศึกษาและศิษย์เก่า คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

คำนำ

คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย ได้ก่อตั้งมาเป็นเวลากว่า 15 ปีแล้ว ปัจจุบันมีการเรียนการสอน หลักสูตรปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต ซึ่งได้ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพไปปฏิบัติงานในหลายภาคส่วนอย่างต่อเนื่อง เมื่อบัณฑิตก้าวเข้าสู่วิชาชีพอาจทำให้มีความห่างเหินกับสถาบันการศึกษา และด้วยสถานการณ์โลกปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วทั้งในเรื่องทั่วไปและความรู้ที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพพยาบาล การฟื้นฟูและเพิ่มพูนความรู้จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้ศิษย์เก่าของสถาบันได้มีโอกาสพัฒนาตนเอง และยกระดับวิชาชีพพยาบาลขึ้นได้ ดังนั้นฝ่ายงานบริการศิษย์เก่า ภายใต้ฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่า คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย จึงได้มีการจัดโครงการ “ศิษย์เก่ารู้ทันโลก” ขึ้น ตั้งแต่ปีการศึกษา 2564 ซึ่งจากการจัดโครงการที่ผ่านมาได้บรรลุตามเป้าประสงค์ และในปีการศึกษา 2565 มีการประยุกต์ศาสตร์ของวิทยาลัยเชียงราย ให้มีการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลและให้เกิดความร่วมมือระหว่างคณะและศิษย์เก่าอย่างยั่งยืน ในปีการศึกษา 2565 ทางผู้รับผิดชอบโครงการจึงได้จัดกิจกรรมเพิ่มขึ้นอีก 1 กิจกรรม รวมเป็น 2 กิจกรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อฟื้นฟูความรู้ทางด้านวิชาการแก่ศิษย์เก่า สร้างเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างศิษย์เก่ากับสถาบัน และสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์วิทยาลัยเชียงรายแต่ละรุ่น ซึ่งจะก่อให้เกิดเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงรายแต่ละรุ่นต่อไป

ลงชื่อ.....

(อาจารย์ญาณัชนันท์ แก้วตา)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

31 พฤษภาคม 2566

สารบัญ

	หน้า
แบบอนุมัติโครงการ	4
แบบสรุปโครงการ	13
ภาคผนวก	24

แบบอนุมัติโครงการ



บันทึกข้อความ



วิทยาลัยเชียงราย

หน่วยงาน คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

ที่ พย.วช. ๒๓๖ /2565 วันที่ ๒๔ สิงหาคม พ.ศ. 2565

เรื่อง เสนอขออนุมัติโครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์วิทยาลัยเชียงราย

เรียน อธิการบดี ผ่าน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สิ่งที่แนบมาด้วย แผนเสนอโครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์วิทยาลัยเชียงราย

ด้วยฝ่ายงานบริการศิษย์เก่า ภายใต้งานพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่า คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย ได้จัดโครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์วิทยาลัยเชียงราย เพื่อฟื้นฟูทางด้านวิชาการแก่ศิษย์เก่า และสร้างเครือข่ายศิษย์คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงรายแต่ละรุ่น ตลอดปีการศึกษา 2565 จึงใคร่ขออนุมัติจัดทำโครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์วิทยาลัยเชียงราย ดังเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ และดำเนินการต่อไป จักเป็นพระคุณยิ่ง

นางนันทา

(อาจารย์ญาณิษณ์ แก้วตา)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(อาจารย์พัชรินทร์ คำแก่น)

ที่ปรึกษาโครงการ

(อ.ดร.พัชรินทร์ เงินทอง)

ที่ปรึกษาโครงการ



วิทยาลัยเชียงใหม่

แบบฟอร์มขอเสนอโครงการพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่า

โครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565 วิทยาลัยเชียงใหม่

หน่วยงาน คณะพยาบาลศาสตร์

รหัสโครงการ.....

1. ชื่อโครงการ โครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์วิทยาลัยเชียงใหม่
2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายงานบริการศิษย์เก่า คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงใหม่
3. หน่วยงานร่วม -
4. ลักษณะโครงการ
 - () โครงการใหม่
 - (/) โครงการต่อเนื่อง
5. โครงการสอดคล้องกับยุทธศาสตร์/กลยุทธ์
 - ยุทธศาสตร์ () ยุทธศาสตร์ที่ 1 ยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพบัณฑิตและวิชาการ
 - () ยุทธศาสตร์ที่ 2 ยุทธศาสตร์การวิจัยเพื่อสร้างสรรค์สังคม
 - () ยุทธศาสตร์ที่ 3 ยุทธศาสตร์การบริการวิชาการเพื่อสังคม
 - (/) ยุทธศาสตร์ที่ 4 ยุทธศาสตร์พัฒนานักศึกษาและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
 - () ยุทธศาสตร์ที่ 5 ยุทธศาสตร์การบริหารจัดการศึกษาอย่างมีคุณภาพ
 - กลยุทธ์ (/) กลยุทธ์ที่ 4.3 ส่งเสริมความสัมพันธ์ศิษย์เก่ากับสถาบัน

เป้าหมาย 1. เกิดความร่วมมือระหว่างคณะพยาบาลศาสตร์และศิษย์เก่าอย่างยั่งยืน
6. การตอบสนองตัวชี้วัดงานประกันคุณภาพ
 - (/) สกอ.
 - () ตัวบ่งชี้ที่.....
 - () ตัวบ่งชี้ที่.....
 - () สมศ.
 - () ตัวบ่งชี้ที่.....
 - () ตัวบ่งชี้ที่.....
 - () สภาการพยาบาล
 - () ตัวบ่งชี้ที่.....
 - () ตัวบ่งชี้ที่.....

7. โครงการสอดคล้องกับอัตลักษณ์ คุณลักษณะที่พึงประสงค์

7.1 ระดับคณะ () มีวินัย (/) ใฝ่รู้ สู้งาน () พยายามด้วยใจ

7.2 ระดับสถาบัน

(/) ความรู้

[/] รู้เชี่ยวชาญในสาขาวิชา

[] รู้ตนเอง

[] รู้สังคม ที่อาศัย

[] รู้รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์

(/) คุณธรรม

[] มีวินัย

[/] ขยัน

[] อดทน

[] เสียสละ

[/] รักงาน

[] ซื่อสัตย์

[] กตัญญู

(/) นำสังคม

8. กรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา

() ด้านคุณธรรม จริยธรรม

(/) ด้านความรู้

(/) ทักษะทางปัญญา

() ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

() ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

() ทักษะปฏิบัติทางวิชาชีพ

9. ประเภทกิจกรรม

(/) กิจกรรมวิชาการ

() กิจกรรมกีฬาหรือการส่งเสริมสุขภาพ

() กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสีน้ำจืด

() กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม

() กิจกรรมส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม

() บุคลากรศิลปะกับการเรียนการสอน

() บุคลากรวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน

() บุคลากรศิลปะกับกิจกรรมนักศึกษา

() บุคลากรวัฒนธรรมกับกิจกรรมนักศึกษา

10. ข้อเสนอแนะ ผลการประเมินโครงการที่ผ่านมา / (ในกรณีที่เป็นการต่อเนื่อง)

.....เนื่องจากเป็นการดำเนินงานในเพจ Facebook ของชมรมศิษย์ที่เป็นกลุ่มปิด ทำให้มีผู้ที่สามารถเข้าถึงโพสต์ได้น้อย ผู้รับผิดชอบโครงการจึงมีการประสานงานร่วมมือกันกับผู้ดูแลเพจหลักเพื่อปรับปรุงระบบการเข้าถึงเพจให้มากขึ้น และในปีการศึกษา 2565 นี้ ได้มีข้อเสนอจากที่ประชุมคณะกรรมการฝ่ายงานบริการศิษย์เก่า คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย และผู้ที่เกี่ยวข้อง ให้มีการประชาสัมพันธ์และเปิดโอกาสให้อาจารย์ในคณะฯ ที่สนใจสามารถเข้ามาโพสต์อัปเดตความรู้ให้แก่ศิษย์เก่าในเพจได้มากขึ้น.....

11. ความสำคัญ/หลักการเหตุผลโครงการ

คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย ได้ก่อตั้งมาเป็นเวลากว่า 15 ปีแล้ว ปัจจุบันมีการเรียนการสอน หลักสูตรปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต ซึ่งได้ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพไปปฏิบัติงานในหลายภาคส่วนอย่างต่อเนื่อง เมื่อบัณฑิตก้าวเข้าสู่วิชาชีพอาจทำให้มีความห่างเหินกับสถาบันการศึกษา และด้วยสถานการณ์

โลกปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วทั้งในเรื่องทั่วไปและความรู้ที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพพยาบาล การฟื้นฟูและเพิ่มพูนความรู้จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้ศิษย์เก่าของสถาบันได้มีโอกาสพัฒนาตนเอง และยกระดับวิชาชีพพยาบาลขึ้นได้ ดังนั้นฝ่ายงานบริการศิษย์เก่า ภายใต้ฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่า คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย จึงได้มีการจัดโครงการ “ศิษย์เก่ารู้ทันโลก” ขึ้น ตั้งแต่ปีการศึกษา 2564 ซึ่งจากการจัดโครงการที่ผ่านมาได้บรรลุตามเป้าประสงค์ และในปีการศึกษา 2565 มีการปรับยุทธศาสตร์ของวิทยาลัยเชียงราย ให้มีการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลและให้เกิดความร่วมมือระหว่างคณะและศิษย์เก่าอย่างยั่งยืน ในปีการศึกษา 2565 ทางผู้รับผิดชอบโครงการจึงได้จัดกิจกรรมเพิ่มขึ้นอีก 1 กิจกรรม รวมเป็น 2 กิจกรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อฟื้นฟูความรู้ทางด้านวิชาการแก่ศิษย์เก่า สร้างเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างศิษย์เก่ากับสถาบัน และสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์วิทยาลัยเชียงราย แต่ละรุ่น ซึ่งจะก่อให้เกิดเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงรายแต่ละรุ่นต่อไป

12. วัตถุประสงค์

12.1 เพื่อฟื้นฟูทางด้านวิชาการแก่ศิษย์เก่า

12.2 เพื่อสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงรายแต่ละรุ่น

13. กลุ่มเป้าหมาย

อาจารย์ และศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

14. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

เชิงคุณภาพ: - มีชมรมศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

เชิงปริมาณ: มีจำนวนสมาชิกเข้าร่วมไม่ต่ำกว่า 100 คนต่อปีการศึกษา

15. วิทยากร

อาจารย์ประจำ คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

16. สถานที่จัดกิจกรรม

- การจัดกิจกรรมรูปแบบออนไลน์ บน Facebook “ชมรมศิษย์เก่า พยาบาล วิทยาลัยเชียงราย”

17. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/วันและเวลาในการจัดกิจกรรม

ตลอดปีการศึกษา 2565

18. วิธีการดำเนินงาน

18.1 ขั้นเตรียมการ (P)

1. ประชุมพิจารณาเพื่อจัดทำโครงการและนำเสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
2. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
3. เขียนโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

18.2 ขั้นดำเนินการ (D)

1. ประชาสัมพันธ์โครงการ

2. จัดโครงการตามตารางโดยจัดกิจกรรมให้ความรู้ที่ update ของแต่ละกลุ่มวิชา ผ่าน facebook ศิษย์เก่า อย่างน้อยเดือนละ 1 เรื่อง

18.3 ขั้นสรุปและประเมินผล (C)

1. ประเมินจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ
2. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อสรุปผลการดำเนินงาน ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน รวมทั้งแนวทางการพัฒนาปรับปรุงในการดำเนินการครั้งต่อไป/

3. นำเสนอผลการดำเนินงานต่อผู้บริหาร และจัดทำรายงานสรุปผล

18.4. ขั้นปรับปรุงตามผลการประเมิน (A)

นำผลการประเมินที่ได้ไปปรับปรุงพัฒนาในการจัดโครงการครั้งต่อไป

19. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	เดือน, พ.ศ.										
	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.
	65	65	65	65	65	65	66	66	66	66	66
กิจกรรมศิษย์เก่ารู้เท่าทันโลก		/				/					
Update ความรู้การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น											
Update ความรู้การพยาบาลชุมชนและการรักษาโรคเบื้องต้น			/				/				
Update ความรู้การพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช				/				/			
Update ความรู้การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์					/				/		
Update ความรู้การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ						/				/	
กิจกรรมทำเนียบรุ่นศิษย์เก่าประจำปีการศึกษา 2565											
รวบรวมรายชื่อนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ที่คาดว่าจะสำเร็จการศึกษาปีการศึกษา 2565						/					
ออกแบบทำเนียบรุ่น							/				
ส่งทำกรอบทำเนียบรุ่นที่มีรูปภาพนักศึกษาชั้นปีที่ 4 แต่ละรหัส								/			

กิจกรรม	เดือน, พ.ศ.										
	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.
	65	65	65	65	65	65	66	66	66	66	66
ส่งมอบทำเนียบรุ่นให้กับสำนักคณบดี เพื่อจัดเก็บเป็นทำเนียบรุ่น									/		
สรุปโครงการ											/

20. งบประมาณ

20.1 รายรับ วิทยาลัยเชียงราย 5,000 บาท

21.2 รายจ่าย โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมภายในโครงการดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	อนุมัติ	ไม่อนุมัติ	หมายเหตุ
1. การจัดทำทำเนียบรุ่น	4,500			
2. การประชาสัมพันธ์โครงการ, ประเมินผล และ สรุปโครงการ	500			
รวมทั้งสิ้น	5,000 (ห้าพันบาทถ้วน)			

21. การประเมินผล (ระบุวิธีการประเมินผล; แบบประเมิน/วิธีการวัดประเมินผลที่สอดคล้องกับตัวชี้วัด หรือเกณฑ์การประเมินผล)

21.1 มีจำนวนสมาชิกเข้าร่วมชมรมศิษย์เก่าไม่ต่ำกว่า 100 คน

21.2 มีชมรมศิษย์เก่าพยาบาล

21.3 มีความรู้ที่ update ให้ศิษย์เก่าอย่างน้อย 10 เรื่อง

21.4 ศิษย์เก่ามีความรู้เพิ่มขึ้น (คะแนนเฉลี่ยมากกว่า 3,51)

22. ผลลัพธ์/ประโยชน์ที่จะได้รับ

22.1 ศิษย์เก่าได้ฟื้นฟูความรู้เกี่ยวกับวิชาชีพและเพิ่มพูนความรู้ใหม่ๆ ให้ทันสถานการณ์โลกปัจจุบัน

22.2 มีเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

23. ผู้นำเสนอโครงการ

ลงชื่อ.....อ.ณัฏฐา.....
 (อ.ณัฏฐา แก้วกานต์)
 ผู้นำเสนอโครงการ

ลงชื่อ.....[Signature].....
 (อาจารย์พัชรินทร์ คำแก่น)
 ที่ปรึกษาโครงการที่

ลงชื่อ.....[Signature].....
 (อาจารย์ดร.พัชรินทร์ เงินทอง)
 ที่ปรึกษาโครงการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไกรศรี (นาง)

23. ความเห็นและการพิจารณา และการพิจารณาอนุมัติโครงการ

1. ความคิดเห็นคณบดี/ผู้อำนวยการสำนัก <u>นางสาวณัฏฐา แก้วกานต์</u> ลงชื่อ.....<u>[Signature]</u>..... (อ.ดร. ณัฏฐา แก้วกานต์) รองคณบดีฝ่ายวิชาการ/รองคณบดีฝ่ายแผนงาน ๒๕/๘/๖๕	2. ความเห็นของรองอธิการบดีฝ่าย ลงชื่อ.....<u>[Signature]</u>..... (.....) /...../.....
3. ความคิดเห็นของอธิการบดี () อนุมัติ โดยให้เสนอแบบอนุมัติเบิกงบประมาณ (ผปง.2/งปม.001) () อนุมัติ โดยให้เสนอรายละเอียดงบประมาณต่ออธิการบดีอีกครั้ง () อื่นๆ ลงชื่อ.....<u>[Signature]</u>..... (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อินทร์ จันทร์เจริญ) /...../.....	

เรียน อธิการบดี

เพื่อให้ทราบผลการพิจารณาของคณะ

ตามโครงการในอัตรากำหนด 5000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

เรียน อธิการบดี

นี้

๒๕/๘/๖๕

พ.พ.ท. 270 / 2565

๑ ก.พ. ๖๕



วิทยาลัยเชียงราย
ใบอนุมัติเบิกงบประมาณ

แบบ สป. 241 ป.ม. 001
วิทยาลัยเชียงราย
๖๒๒ (๒๖๖) ๖๕๖๕
1 ก.ย. 2565 14:00

ส่วนงานที่ขอเบิก : <u>คห.ชย.มอ.๓๖๖</u>		วันที่ : <u>๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๕</u>
โครงการตามแผนปีของ คณะ / สำนัก		ชื่อโครงการ : <u>โครงการปรับปรุงห้องเรียนในอาคารเรียนชั่วคราววิทยาลัยเชียงราย</u>
กลุ่มองค์ประกอบที่ :	ลำดับที่ :	งบประมาณโครงการ : ☐ โครงการพิเศษ ☐ โครงการย่อย ☒ โครงการตามแผนปี
โครงการย่อย :		จำนวนเงิน : <u>๕,๐๐๐</u> บาท
งบประมาณตามแผนปฏิบัติงานประจำปี (ให้ระบุทุกรายการที่ได้รับอนุมัติตามแบบเสนอโครงการ สป.๒)		
ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่ายต่าง ๆ	งบประมาณที่ขอเบิก
1.	<u>ค่าจ้างทำเก้าอี้เหล็ก</u>	<u>4,๕๐๐</u>
2.	<u>ค่าประปาสำหรับโครงการ, ค่าวัสดุ และค่าไฟฟ้า</u>	<u>๕๐๐</u>
รวมทั้งสิ้น		<u>๕,๐๐๐</u>
งบประมาณที่เบิกตามโครงการ		(ห้าพันบาทถ้วน)
ยอดคงเหลืองบประมาณ		

ขั้นตอนการพิจารณา

① ผู้รับผิดชอบโครงการ ☒ โครงการได้รับการอนุมัติให้ดำเนินการ เมื่อวันที่ <u>๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๕</u> ☒ เป็นการเสนองบประมาณโครงการ ครั้งที่ <u>1</u> ลงชื่อ <u>สมชาย คุ้ม</u> (อ.สมชาย คุ้ม คห.ชย.มอ.๓๖๖) <u>๒๑ / ๘.๐.๖๕</u>	② ความเห็นของคณะบดี / ผู้อำนวยการสำนัก ☒ เห็นควรพิจารณาอนุมัติเบิกงบประมาณ ☐ เห็นควรปรับปรุง เพราะ..... ลงชื่อ <u>สมชาย คุ้ม</u> (อ.สมชาย คุ้ม คห.ชย.มอ.๓๖๖) <u>๒๑ / ๘.๐.๖๕</u>	③ ฝ่ายงบประมาณ ได้ตรวจสอบตามแผนปฏิบัติงานประจำปีของวิทยาลัยแล้ว ☐ งบประมาณโครงการรวม.....บาท ☐ โครงการพิเศษนอกเหนือแผนปฏิบัติงาน โดยได้รับอนุมัติจากอธิการบดี เมื่อ..... (เอกสารแนบ) ☐ เห็นควรนำเสนออธิการบดีตามขั้นตอนต่อไป ☒ ขึ้น ๑ <u>แปดหมื่น ๕,๐๐๐ บาท</u> ลงชื่อ <u>สมชาย คุ้ม</u> (อ.สมชาย คุ้ม คห.ชย.มอ.๓๖๖) <u>๒๑ / ๘.๐.๖๕</u>
④ รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ / คณบดีคณะศึกษาศาสตร์ ☐ เห็นควรนำเสนออธิการบดีเพื่อพิจารณาอนุมัติ ☐ เห็นควรปรับปรุง เพราะ..... ลงชื่อ..... (.....)	⑤ อธิการบดี ☐ อนุมัติ ☐ ปรับปรุง..... ลงชื่อ..... (.....)	⑥ ฝ่ายบัญชีและการเงิน ลงชื่อ..... (.....)

รับทราบ
อธิการบดี
วันที่ ๒/๙/๖๕

แบบสรุปโครงการ

วิทยาลัยเชียงราย
แบบสรุปผลโครงการ

1. ชื่อโครงการ โครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานบริการศิษย์เก่า ฝ่ายพัฒนาคุณภาพนักศึกษาและศิษย์เก่า
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

3. ผู้เข้าร่วมโครงการ

- อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย 5 กลุ่มวิชา
- สมาชิกเพจ Facebook “ชมรมศิษย์เก่า พยาบาล วิทยาลัยเชียงราย” จำนวน 728 คน
- นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 (รหัส 62) จำนวน 128 คน

4. วิธีดำเนินงาน

4.1 ขั้นเตรียมการ

- 1) ประชุมพิจารณาเพื่อจัดทำโครงการและนำเสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
- 2) ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
- 3) เขียนโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

4.2 ขั้นดำเนินการ

- 1) ประชาสัมพันธ์โครงการ
- 2) จัดโครงการตามตารางโดยจัดกิจกรรมให้ความรู้ที่ update ของแต่ละกลุ่มวิชา ผ่าน facebook ศิษย์เก่า เดือนละ เรื่อง 1





29 พฤศจิกายน 2022 · 🌐

สาระน่ารู้ท้ายเดือน พฤศจิกายนครับ 🥰🥰

#แนวทางการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกสำหรับคนไทย

โดย ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย 2563... ดูเพิ่มเติม

คำแนะนำการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก พ.ศ. 2563

	การตรวจเซลล์วิทยา (Pap smear หรือ liquid-based cytology)	HPV DNA testing	
		ร่วมกับการตรวจ เซลล์วิทยา (co-testing)	Primary HPV testing
❤️ อายุที่เริ่มตรวจ	25 ปี ในสตรีที่มีเพศสัมพันธ์ แล้วหรือ 30 ปีในสตรี ที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์	25 ปี ในสตรีที่มีเพศสัมพันธ์ แล้วหรือ 30 ปี ในสตรี ที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์	25 ปี ในสตรีที่มีเพศสัมพันธ์ แล้วหรือ 30 ปี ในสตรี ที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์
ความถี่	ทุก 2 ปี	ทุก 5 ปี	ทุก 5 ปี
❤️ อายุที่เริ่มตรวจ	≥ 65 ปี ถ้าไม่เคยตรวจ ไม่พบความผิดปกติ ติดต่อกัน 5 ครั้ง	≥ 65 ปี ถ้าไม่เคยตรวจ ไม่พบความผิดปกติ ติดต่อกัน 2 ครั้ง	≥ 65 ปี ถ้าไม่เคยตรวจ ไม่พบความผิดปกติ ติดต่อกัน 2 ครั้ง

* สตรีที่อายุน้อยกว่า 25 ปี ไม่แนะนำให้ตรวจคัดกรอง ยกเว้นในสตรีที่มีความเสี่ยงสูง เช่น ติดเชื้อเอชไอวี มีคู่นอนหลายคน เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น

** สตรีที่คัดลอกพร้อมกับปากมดลูกออกแล้วและไม่มีประวัติเป็น CIN หรือมะเร็งปากมดลูก ไม่จำเป็นต้องตรวจคัดกรอง

หมายเหตุ: ไม่แนะนำให้ทำหัตถการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก HPV testing แล้วไม่ตามผลส่งต่อเพื่อใช้ในการรักษานำได้ผ่านมีประสิทธิผล และหรือมีความรุนแรงต่ำกว่าเป้าหมาย การตรวจคัดกรองด้วยวิธี VIA และอื่นๆโดยวิธีอื่น (อาจทำโดยพยาบาลวิชาชีพในการฉีดยาแบบละอองฝอย) เป็นทางเลือกหนึ่งของการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก โดยกำหนดเฉพาะในสตรีอายุ 30-45 ปี ตรวจทุก 5 ปี ไม่แนะนำให้ทำวิธีอื่น



8 ธันวาคม 2022 · 🌐

สาระเรียนรู้ #บทวนความรู้การเย็บแผล ประจำเดือนมกราคม 66 จากกลุ่มวิชาการพยาบาลชุมชนและรักษาโรคเบื้องต้น



YOUTUBE.COM

วิธีเย็บแผล

24 มกราคม ·

Part IV

ออกซิเจน

"May not be enough oxygen inside confined space"

Confined space study

กรณีศึกษาผลการตรวจวัดปริมาณออกซิเจนเมื่อเทียบกับระดับความลึกในสถานที่อับอากาศ (บ่อขาคา) เขตสุพรรณบุรี 3

สืบ นาคะเสถียร, ชรินทร์ ห่วงนิย, ศุภกฤต โสโยชัยวัฒน์ และชน ปานต

วารสารโรคและภัยสุขภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จ.นครสวรรค์

เช่น อุโมงค์ กำ บ่อ หลุม ห้องใต้ดิน ห้อง

กรณีศึกษา
Confined space

บ่อขาคา (Confined ground water)
สาเหตุจากการที่น้ำในบ่อขาคา
รูปแบบเป็นคูล การขาดออกซิเจน

การมีไข้สูง 9 ปี บ่อขาคา 57 บ่อ หมู่บ้านอีตีด 17 ราย

สถานที่	จำนวนคน	จำนวนผู้ป่วย	จำนวนผู้ป่วย (%)
บ่อขาคา	57	52	91.23
บ่อขาคา	17	17	100
บ่อขาคา	17	17	100

กรณีศึกษา
Confined space

บ่อขาคา (Confined ground water)
บ่อขาคา ออกซิเจนเฉลี่ย 20.32%
กลางบ่อ ออกซิเจนเฉลี่ย 19.47%
ก้นบ่อ ออกซิเจนเฉลี่ย 17.91%

ยังติด ออกซิเจนเฉลี่ยน้อย แต่ใช้รวม !!!
ยังใช้ถูกเฉลี่ย 100%
ระดับค่าสูงที่ตรวจพบ 0.30%
ทำให้มีผู้เสียชีวิตทั้งหมด 17 ราย
ระดับความลึก 10 เมตร

ผู้จัดทำ: บัณฑิตสาวคนเก่งจากบ้านป่าบงเปียงเพื่อสังคมเพื่อสังคม

กรณีศึกษา
Confined space

บ่อขาคา (Confined ground water)
บ่อขาคา ออกซิเจนเฉลี่ย 20.32%
กลางบ่อ ออกซิเจนเฉลี่ย 19.47%
ก้นบ่อ ออกซิเจนเฉลี่ย 17.91%

ยังติด ออกซิเจนเฉลี่ยน้อย แต่ใช้รวม !!!
ยังใช้ถูกเฉลี่ย 100%
ระดับค่าสูงที่ตรวจพบ 0.30%
ทำให้มีผู้เสียชีวิตทั้งหมด 17 ราย
ระดับความลึก 10 เมตร

ผู้จัดทำ: บัณฑิตสาวคนเก่งจากบ้านป่าบงเปียงเพื่อสังคมเพื่อสังคม

13 มีนาคม · 🧑🏻

สารคดี ประจำเดือนมีนาคม กับรอบรู้ฝุ่น PM2.5
 #ป้องกันฝุ่นpm2.5 https://www.youtube.com/watch?v=aqsHbc319_g
 Cr.คนรักอนามัย ใส่ใจอากาศ PM2.5

5 วิธี บ้านปลอดฝุ่น

1 หมั่นทำความสะอาด แหล่งสะสมฝุ่น เช่น พรม่าน

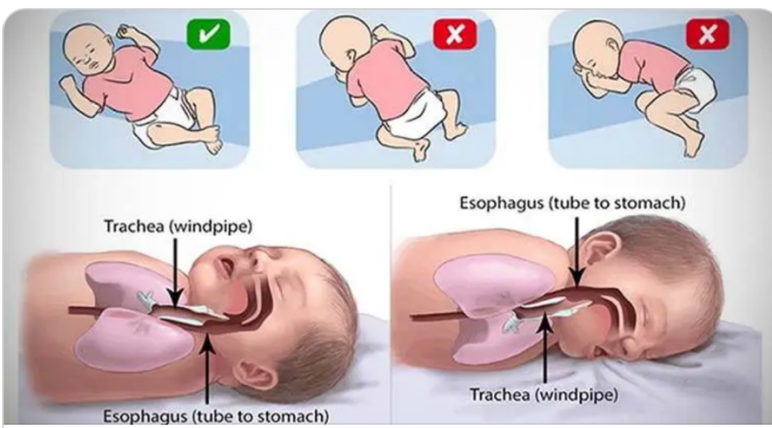
2 ปิดประตู หน้าต่าง ในช่วงค่าฝุ่น PM2.5 สูง

3 เช็กค่าฝุ่น จากแอปพลิเคชัน Air4Thai

4 ปลูกพันธุ์ไม้ขับฝุ่น เช่น ไทรเกาหลี พลูด่าง

5 ติดตั้งระบบน้ำพวย เพื่อเพิ่มความชื้น

ข้อควรระวัง หากในบ้านมีสมาชิกที่ป่วยเป็นโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ ควรปรึกษาแพทย์ ก่อนติดตั้งระบบน้ำพวย



The infographic illustrates safe infant feeding practices. It shows three positions: a correct side-lying position (marked with a green check) and two incorrect positions, prone and supine (marked with red X's). Below, anatomical diagrams show the trachea (windpipe) and esophagus (tube to stomach) in both awake and sleeping states, highlighting the risk of aspiration when the infant is not in the correct position.

Drama-addict 24 มีนาคม · ⚙️

วันนี้มีข่าวสด เด็กทารกอายุ 4 เดือน พ่อแม่ฝากพี่เลี้ยงดูแล แล้วเด็กนอนคว่ำ และพบว่าเสียชีวิตในเวลาต่อมา ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัวน้องด้วย ตอนนี้พ่อแม่เด็กไป... ดูเพิ่มเติม

สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ยินดีมาแชร์ความรู้

❤️ให้ศิษย์เก่า มีสุขภาพจิต สุขภาพใจที่ดี❤️ ค่ะ

<https://www.facebook.com/100064689729111/posts/612374334262219/?mibextid=cr9u03>



PTSD
โรคเครียดภายหลังภัยอันตราย

PTSD (Post-Traumatic Stress Disorder)
สภาวะป่วยทางจิตเมื่อเผชิญกับเหตุการณ์ที่กระทบกระเทือนจิตใจอย่างร้ายแรง เช่น

- ภัยธรรมชาติ
- สงคราม
- จลาจล
- ถูกทำร้าย
- ถูกปล้น/จี้

การเยียวยาผู้ได้รับผลกระทบ

ระยะที่ 1 (ช่วง 3 วันแรก) ทีม MCATT พื้นที่ ดูแลให้กำลังใจ ผู้ที่อยู่ใกล้ชิด รายบุคคล ทุกครอบครัว	แนะนำดูแลตนเอง เช่น นอนหลับ เฝ้ายศรา/ยาเสพติด หากพบเหตุ
ระยะที่ 2 (3 วันแรก - 2 สัปดาห์) ทีม MCATT/ศูนย์เยียวยาในชุมชน ดูแลต่อเนื่อง ช่วยเหลือเชิงรุก เยี่ยมบ้าน ประเมิน ให้คำปรึกษาแนะนำ เยียวยาใจ	*กระบวนการนี้ใช้ได้ทั้งระยะที่ 2 และ 3 - ให้คำปรึกษา - ทำจิตบำบัด - ฝึกผ่อนคลายความเครียด - ทำกลุ่มบำบัด - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในชุมชน
ระยะที่ 3 (2 สัปดาห์ - 3 เดือนหรือนานกว่านั้น) ทีมพื้นที่ ทำความเข้าใจกับพื้นที่ ปรับตัว และร่วมกันดูแล ผู้มีปัญหาด้านสุขภาพจิตสำคัญ	



ขออนุญาตแชร์บทความดีๆ ที่เป็นปัญหาและมีแนวโน้มสูงขึ้นในผู้สูงอายุค่ะ "ภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุ: ผลกระทบและบทบาทพยาบาล" เพื่อใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคอ้วนลงพุงในอนาคตค่ะ 😊😊

Journal of Nursing and Health Research (JNH)
Journal of Nursing and Health Research (JNH)

ภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุ: ผลกระทบและบทบาทพยาบาล

ณัฏฐิณี วัฒนวิทย์, พ.ศ.๖, อธิชา ใจดี, พ.ศ.๖, กุญชรินทร์ วัฒนวิทย์, พ.ศ.๖

บทคัดย่อ

ภาวะอ้วนลงพุงหรือภาวะอ้วนลงพุงเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ ซึ่งเกิดจากการที่ร่างกายได้รับพลังงานมากกว่าที่ร่างกายสามารถเผาผลาญได้ ทำให้ไขมันสะสมในช่องท้องมากขึ้นเรื่อยๆ และไขมันที่สะสมในช่องท้องนี้จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น การป้องกันภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุทำได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ การดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุ เพราะการดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ การดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอยังช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีขึ้น และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพอีกด้วย

คำสำคัญ: ภาวะอ้วนลงพุง, ผลกระทบ, ผู้สูงอายุ, บทบาทพยาบาล

Journal of Nursing and Health Research (JNH)
Journal of Nursing and Health Research (JNH)

Metabolic syndrome in older persons: impacts and nursing roles

Pimwela Lalam, M.N.S., Apichart Chaimai, M.N.S., Kittanart Pailoon, Ph.D.

Abstract

Central obesity or metabolic syndrome is a metabolic disorder of nutrients and energy which causes an imbalance between the intake and consumption of those energy resulting in visceral fat accumulation in abdominal organs. The prevalence of central obesity among the elderly in Thailand has been on the rise due to age-related physiological changes. These lead to increasing numbers of non-communicable diseases such as type 2 diabetes mellitus, hypertension and cardiovascular, etc. Behavior modifications such as dietary control, exercise, and weight control are necessary to prevent central obesity, non-communicable diseases, and other complications from underlying diseases in older adults. Nurses serve as a significant person in caring for older people in the community including health promotion, disease prevention, primary care, and rehabilitation. Thus, nurses should have sufficient knowledge of factors associated with central obesity, effects of the aging process on central obesity, pathophysiology of central obesity in the elderly, impacts of central obesity in the elderly, and nurses' roles in behavior modifications in aging population so that the older adults and their family would be able to take care themselves properly and would have a better quality of life and longevity.

Keywords: Central obesity, Metabolic syndrome, Older adults, Nursing roles

Journal of Nursing and Health Research (JNH)
Journal of Nursing and Health Research (JNH)

บทคัดย่อ

ภาวะอ้วนลงพุงหรือภาวะอ้วนลงพุงเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ ซึ่งเกิดจากการที่ร่างกายได้รับพลังงานมากกว่าที่ร่างกายสามารถเผาผลาญได้ ทำให้ไขมันสะสมในช่องท้องมากขึ้นเรื่อยๆ และไขมันที่สะสมในช่องท้องนี้จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น การป้องกันภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุทำได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ การดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุ เพราะการดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ การดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอยังช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีขึ้น และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพอีกด้วย

Journal of Nursing and Health Research (JNH)
Journal of Nursing and Health Research (JNH)

บทคัดย่อ

ภาวะอ้วนลงพุงหรือภาวะอ้วนลงพุงเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ ซึ่งเกิดจากการที่ร่างกายได้รับพลังงานมากกว่าที่ร่างกายสามารถเผาผลาญได้ ทำให้ไขมันสะสมในช่องท้องมากขึ้นเรื่อยๆ และไขมันที่สะสมในช่องท้องนี้จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น การป้องกันภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุทำได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ การดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุ เพราะการดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ การดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอยังช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีขึ้น และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพอีกด้วย

Journal of Nursing and Health Research (JNH)
Journal of Nursing and Health Research (JNH)

บทคัดย่อ

ภาวะอ้วนลงพุงหรือภาวะอ้วนลงพุงเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ ซึ่งเกิดจากการที่ร่างกายได้รับพลังงานมากกว่าที่ร่างกายสามารถเผาผลาญได้ ทำให้ไขมันสะสมในช่องท้องมากขึ้นเรื่อยๆ และไขมันที่สะสมในช่องท้องนี้จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น การป้องกันภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุทำได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ การดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุ เพราะการดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ การดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอยังช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีขึ้น และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพอีกด้วย

PM2.5 ฝุ่นร้ายอันตรายต่อเด็ก

PM 2.5

ฝุ่นร้ายอันตรายต่อเด็ก

ฝุ่นละออง PM 2.5

คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน ซึ่งชนจมูกไม่สามารถกรองได้ อาจมีสารพิษเกาะติดมาด้วย

ระดับฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ที่เพิ่มสูงขึ้น ส่งผลผลกระทบต่อสุขภาพเด็กทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

เด็กเป็นกลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวังเป็นพิเศษ เพราะตัวเล็ก ปอดกำลังพัฒนา ชอบเล่นในที่กลางแจ้ง อึดรการหายใจเร็วกว่าผู้ใหญ่ มีแนวโน้มไม่สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น มีโอกาสได้รับฝุ่นเมื่อเทียบกับน้ำหนักตัวมากกว่าผู้ใหญ่

สารพิษที่อยู่ในฝุ่นละอองขนาดเล็กสามารถเข้าสู่ทางเดินหายใจเข้าไปยังถุงลมและแทรกซึมผ่านเข้าไปยังหลอดเลือดและเข้าสู่กระแสเลือดได้ ทำให้เป็นอันตรายต่อสุขภาพมากขึ้น

การป้องกันลูกน้อยจากความเสี่ยง ฝุ่น PM 2.5

หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน หากจำเป็นควรสวมหน้ากากป้องกัน PM2.5

ดื่มน้ำสะอาด 8-10 แก้วต่อวัน

ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด เปิดพัดลมดูดอากาศภายนอก

หากพบว่ามีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์

นอกจาก PM 2.5 จะรุนแรงกว่าปีที่ผ่านๆ มา อันตรายอย่างหนึ่งในหน้าร้อนก็คืออัคคีภัย

[illegible]

28 กันยายน 2022 ·

ฟรี! อบรมการทำธุรกิจสุขภาพยุคใหม่




ฟรี ไม่ควรรพลา

เปิดรับสมัครเข้าอบรม

โครงการประกาศนียบัตร บัณฑิตพันธุ์ใหม่ การพัฒนาบัณฑิตกรรมดิจิทัล สำหรับธุรกิจบริการสุขภาพในเมืองอัจฉริยะ





ท่านจะได้รับความรู้และสามารถทำอะไรได้บ้าง

1. ประกอบธุรกิจสุขภาพอย่างมืออาชีพ
2. นครต้นแบบเป็นกระทรวงธุรกิจดิจิทัล
3. ออกแบบ IoT Solutions สำหรับธุรกิจสุขภาพ
4. ออกแบบผลิตภัณฑ์และบริการสุขภาพที่ทันสมัย
5. ทำตลาดในประเทศและต่างประเทศด้วยกลยุทธ์ที่ประสบความสำเร็จ
6. สร้างแผนงานแบบจำลองดิจิทัลสำหรับธุรกิจสุขภาพ
7. ได้พบกับวิทยากรชั้นนำ ด้านธุรกิจสุขภาพ ด้านเทคโนโลยี ด้านนวัตกรรม

คุณสมบัติผู้สมัคร

1. มีความสนใจธุรกิจสุขภาพ หรือเป็นผู้ประกอบการ
2. มีความรู้และประสบการณ์เฉพาะ : แพทย์ - อาชีพอื่น
ระยะเวลา : 1 ธ.ค. 65 - 28 ก.พ. 66 (1,2,8,9,29,30 ธ.ค., 5,6,12,13,19,20,26,27 พ.อ., 17,18,24,25 ธ.ค., 7,8,14,15 ม.ค., 26 ก.พ.) ณ มหาวิทยาลัยสยาม (ลง BTS หรือ MRT สถานีบางหว้า)
3. มีความรู้พื้นฐาน / ทำการตลาด / ปฏิบัติการเรียนรู้เทคโนโลยี SMART
4. มีความรู้ภาษาอังกฤษไม่ต่ำกว่ามัธยมศึกษาตอนปลาย หรือ ปวช. ไม่จำกัดสาขาวิชา

วิธีการสมัคร

1. เข้า QR CODE ลงทะเบียน รับใบสมัคร วันที่ 20 กันยายน 2565
2. เข้าอบรมในทางออนไลน์ ZOOM วันที่ 22 กันยายน 2565 เวลา 17.00 น. เป็นต้นไป
ท่านจะได้รับ ZOOM link ทางอีเมล หลังจากท่านลงทะเบียนแล้ว
3. ประกาศผลผู้ได้รับการเข้าอบรม วันที่ 23 กันยายน 2565 เวลา 11.00 น.
4. ขึ้นชั้นการเข้าอบรม รับใบสมัคร วันที่ 24 กันยายน 2565 เวลา 20.00 น.
5. เริ่มอบรมวันเสาร์ที่ 1 ตุลาคม 2565

QR Code สมัคร



29 กันยายน 2022 · 🌐

ขอเชิญร่วมประชุมวิชาการการแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ ครั้งที่ 14 ประจำปี 2565 และขอเชิญส่งผลงานวิชาการประกวดประเภทนำเสนอด้วยโปสเตอร์

ลงทะเบียนฟรีไม่ค่าใช้จ่าย (Onsite รับจำนวนจำกัด 250 คนและ online ผ่านโปรแกรม ZOOM จำกัด 2,000 คน) ภายใน 30 กันยายน 2565

- <https://forms.gle/3MGp5PJosDf3aF5p6>

ส่งผลงานวิชาการประกวดประเภทนำเสนอด้วยโปสเตอร์ (ภายในวันที่ 20 กันยายน 2565)

- <https://forms.gle/c7y4dSMmXJYrLqLj6>

ศึกษารายละเอียดเพิ่มเติม

ดูเพิ่มเติม

การประชุมวิชาการการแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ ครั้งที่ 14 ประจำปี 2565
วันที่ 19-20 ตุลาคม 2565
ณ โรงแรมเซ็นทารา บางเขน กรุงเทพมหานคร

"การวิจัย และนวัตกรรมทางการแพทย์ฉุกเฉิน"
National EMS forum 2022: The Research and Innovation

ขอเชิญส่งผลงานวิชาการ
นำเสนอด้วยโปสเตอร์ (Poster Presentation)
(ก่อนวันที่ 20 กันยายน 2565)

ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมวิชาการแบบ Onsite (รับจำนวนจำกัด 300 คน) และ Online ผ่านระบบ ZOOM (จำนวนจำกัด 2,000 คน) ก่อนวันที่ 30 กันยายน 2565

สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.)
ร่วมกับ มูลนิธิราชประชานุเคราะห์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ และ พญก
สาธารณสุขเขต ๖ คณะกรรมการด้านสุขภาพฉุกเฉิน มูลนิธิราชประชานุเคราะห์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
วันที่ ๑๙-๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ โรงแรมเซ็นทารา บางเขน กรุงเทพมหานคร

๑. วัตถุประสงค์
เพื่อเป็นเวทีสำหรับการประชุมวิชาการการแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕ และเพื่อเผยแพร่ผลงานวิชาการของบุคลากรทางการแพทย์ฉุกเฉิน

๒. วัตถุประสงค์
๑. เพื่อเป็นการประชุมวิชาการการแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ
๒. เพื่อเป็นการเผยแพร่ผลงานวิชาการของบุคลากรทางการแพทย์ฉุกเฉิน

๓. วัตถุประสงค์
๑. เพื่อเป็นการประชุมวิชาการการแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ
๒. เพื่อเป็นการเผยแพร่ผลงานวิชาการของบุคลากรทางการแพทย์ฉุกเฉิน

๔. วัตถุประสงค์
๑. เพื่อเป็นการประชุมวิชาการการแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ
๒. เพื่อเป็นการเผยแพร่ผลงานวิชาการของบุคลากรทางการแพทย์ฉุกเฉิน

๕. วัตถุประสงค์
๑. เพื่อเป็นการประชุมวิชาการการแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ
๒. เพื่อเป็นการเผยแพร่ผลงานวิชาการของบุคลากรทางการแพทย์ฉุกเฉิน

10 ธันวาคม 2022 · 🌐

🚑 จัสมินคลินิก เปิดรับสมัครพนักงาน 🚑
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ จำนวน 1 อัตรา
ประจำ จัสมินคลินิก จังหวัดเชียงราย

เปิดรับสมัครงาน

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ

(ประจำ จัสมินคลินิก เชียงราย จำนวนที่รับ 1 อัตรา)
เงินเดือน/ค่าตอบแทน 20,000-50,000 บาท

คุณสมบัติผู้สมัคร

1. อายุไม่เกิน 35 ปี
2. จบการศึกษา ปริญญาตรีพยาบาลศาสตรบัณฑิต
3. บุคคลที่มีคุณสมบัติพิเศษ
4. ใจรักด้านบริการ มีความอดทน
5. ยึดมั่นรอบรู้เรื่องงานได้
6. งานอื่นๆตามที่ได้อบรมหมาย
7. **หากผ่านธุรกิจคลินิกเสริมความงาม หรือ ศัลยกรรมมา จะมีจรรยาบรรณ

สวัสดิการ

1. วันหยุด 1/ต่อสัปดาห์
2. เวลาทำงาน 10:00-19:00 น.
3. รายได้ 20,000+ และ +คอมมิชชั่น
4. ประกันสังคม

วิธีการสมัครงาน

1. สมัครด้วยตัวเองที่ จัสมินคลินิก
2. ส่ง e-mail มาที่ homklinchan62@gmail.com
3. โทรศัพท์ติดต่อ คุณฝน โทร: 096-110-8628

4.3 ขั้นสรุป

การดำเนินโครงการบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ คือ

1) เพื่อฟื้นฟูทางด้านวิชาการแก่ศิษย์เก่า: โดยมีการโพสต์สาระ/ความรู้ใหม่ๆลงในเพจ Facebook ศิษย์เก่าอย่างต่อเนื่องตลอดปีการศึกษา 2565 จาก 5 กลุ่มวิชา ได้แก่ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ การพยาบาลชุมชน และการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช รวม 11 โพสต์ และมีการลงประกาศข่าวสารการประชาสัมพันธ์อื่นๆอีก เช่น ประการ การรับสมัครงาน การอบรม การประชุมวิชาการ เป็นต้น โดยมีผู้เข้าถึงโพสต์ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 50 ของจำนวนสมาชิก

2) เพื่อสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงรายแต่ละรุ่น: ระยะแรกมีสมาชิกเพจ จำนวน 666 คน หลังจากมีการโพสต์ update ความรู้ มีการติดต่อสื่อสารกันระหว่างอาจารย์และศิษย์เก่าผู้ก่อตั้งเพจ และมีการเชิญชวนบัณฑิตที่เรียนจบในปีการศึกษา 2565 เข้ามาเป็นสมาชิกเพจ ทำให้ปัจจุบันเพจมีจำนวนสมาชิกเพิ่มเป็น 728 คน

การดำเนินโครงการบรรลุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ ดังนี้

1) มีชมรมศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย โดยมีสมาชิกจากบัณฑิตที่จบในปีการศึกษา 2565 จำนวน 122 คน จากจำนวนผู้จบการศึกษา 123 คน คิดเป็นร้อยละ 99.18

ข้อเสนอแนะในการจัดโครงการครั้งต่อไป

1. การจัดโครงการในครั้งต่อไปควรมีการจัดทำ ทำเนียบรุ่น ในเพจของคณะฯ เพื่อให้มีผู้เข้าถึงได้มากขึ้น
2. การจัดโครงการครั้งต่อไปควรมีอาจารย์/สมาชิกเพจได้มีส่วนร่วมในการเข้ามาโพสต์อัปเดตความรู้ใหม่ๆเพิ่มมากขึ้น
3. การจัดโครงการครั้งต่อไปอาจมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบโพสต์ให้มีความหลากหลายมากขึ้น เช่น สื่อวิดีโอ การไลฟ์สดผ่านเพจ เป็นต้น เพื่อให้เกิดความน่าสนใจและมีการสื่อสารกันได้ใกล้ชิดมากขึ้น

5. งบประมาณ

- 1) รายรับ คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย 5,000 บาท
- 2) รายจ่าย โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมภายในโครงการดังนี้

รายการ	เบิก (บาท)	ใช้จริง (บาท)	หมายเหตุ
1. การจัดทำสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (10 ครั้ง)	4,000	0	
2. การประชาสัมพันธ์โครงการ, ประเมินผล และสรุปโครงการ	1,000	0	
รวมทั้งสิ้น	5,000	0	

ลงชื่อ.....

(อาจารย์ญาณิษณ์ แก้วตา)

ประธานโครงการ

ลงชื่อ

(อาจารย์พัชรินทร์ คำแก่น)

ที่ปรึกษาโครงการ

6. ความคิดเห็น และการรับทราบการสรุปผลโครงการ

①ความเห็นคนบดี/ผู้อำนวยการสำนัก ลงชื่อ..... (.....) /...../.....	②ความเห็นรองอธิการบดีฝ่าย ลงชื่อ..... (.....) /...../.....
③ อธิการบดี ลงชื่อ..... (.....) /...../.....	

ภาคผนวก



บันทึกข้อความ

วิทยาลัยเชียงราย

หน่วยงาน คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

ที่ พย.วชร.

/2565

วันที่

พฤษภาคม 2566

เรื่อง ขอกินงบประมาณโครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

เรียน อธิการบดี ผ่าน คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย

1. ใบอนุมัติเบิกงบประมาณ
2. แบบอนุมัติโครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

ตามบันทึกที่ 522 (13)/2565 ลงวันที่ 1 กันยายน 2565 คณะพยาบาลศาสตร์ได้ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในโครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย จำนวนเงิน 5,000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน) นั้น บัดนี้โครงการดังกล่าวของปีการศึกษา 2565 ได้สิ้นสุดแล้ว โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ

ดังนั้นคณะพยาบาลศาสตร์ จึงใคร่ขอคืนเงิน เป็นจำนวน 5,000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน) มาเพื่อพิจารณาและดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียนอธิการบดี

- เพื่อโปรดพิจารณา
- เห็นสมควรดำเนินการ

(รศ. ลาวัลย์ สมบูรณ์)

(อาจารย์ญาณัษฌาน์ แก้วตา)

ผู้รับผิดชอบโครงการ



วิทยาลัยเชียงราย Chiangrai College
199 หมู่ 6 ต.ป่าอ้อดอนชัย อ.เมือง จ.เชียงราย 57000
โทร. 053-170331-3 โทรสาร. 053170335

วันที่ 21 กันยายน 2565

ใบเสร็จจ่าย

เลขที่ PV-6500672

ประเภทจ่าย C: เงินสด วิทยาลัยเชียงรายจ่าย นางสาวณัฏฐาณัน แก้วตา

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน
1.	ค่าใช้จ่ายโครงการ (โครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์วิทยา	(5,000.00)
(ห้าพันบาทถ้วน)		(5,000.00)

ลงชื่อ..... (ผู้รับเงิน)

(นางสาวณัฏฐาณัน แก้วตา)

ตำแหน่ง.....

ลงชื่อ..... (ผู้จ่ายเงิน)

(นางสาวอรอนงค์ สมบูรณ์)

เจ้าหน้าที่การเงิน



วิทยาลัยเชียงราย Chiangrai College
199 หมู่ 6 ต.ป่าอ้อดอนชัย อ.เมือง จ.เชียงราย 57000
โทร. 053-170331-3 โทรสาร. 053170335

วันที่ 30 พฤษภาคม 2566

ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ RV-6505581

ได้รับเงิน C: เงินสด จาก อาจารย์ณัฏฐาณัน แก้วตา

รหัสนักศึกษา

คณะ

สาขา

ระดับ

ภาคการศึกษาที่ 3/2565

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน
1.	รับเงิน- (รับเงินคืนPV6500672โครงการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่าคณะพยาบาล	5,000.00
(ห้าพันบาทถ้วน)		5,000.00

ผู้รับเงิน.....เจ้าหน้าที่การเงิน

(นางสาวอรอนงค์ สมบูรณ์)