



Nursing Chiangrai College <nursing@crc.ac.th>

ขอส่งสำเนาบันทึกข้อความที่ 1336/2567

1 ข้อความ

Documentation Chiangrai College <documentation@crc.ac.th>
ถึง: Nursing Chiangrai College <nursing@crc.ac.th>

23 มกราคม 2568 เวลา 08:39

 **1336(11)ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมอบรม อ.สุรสิทธิ์.pdf**
2751K

นศ. อ. สุรสิทธิ์ ทน

ผศ.ดร.พัชรินทร์ เงินทอง
รักษาการคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์



วิทยาลัยเชียงราย

บันทึกข้อความ

สำนักอธิการบดี
วิทยาลัยเชียงราย
ที่ 1331(ท) / 2567
ใน.ย. ม.ก. 2568
เวลา 09.00น
ผู้รับ อ.พี

หน่วยงาน คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย
 ที่ พน.ครร 661 /2567 วันที่ 20 มกราคม 2568

เรื่อง ขอลาอนุเคราะห์สนับสนุนค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมอบรม

เรียน อธิการบดีผ่านคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. รายการค่าใช้จ่าย
 2. หนังสือขออนุมัตินักศึกษาและอาจารย์ในสังกัดเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

ตามหนังสือ สพท.0893.46/2567 ที่เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทยได้ขออนุมัติให้นักศึกษาและอาจารย์ในสังกัดเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการแบบเข้มแก่แกนนำนักศึกษาพยาบาลเพื่อการพัฒนาความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า ครั้งที่ 1/2568 เรื่อง “นักศึกษาพยาบาลกับภารกิจหยุดภัยบุหรี่ไฟฟ้า: พลังคนรุ่นใหม่สร้างสุขภาวะคนไทย” (ตามรายละเอียดในเอกสารแนบหมายเลข 2) โดยกำหนดให้ทางคณะพยาบาลศาสตร์ ส่งอาจารย์ที่ปรึกษาและนักศึกษาเข้าร่วมประชุม ได้แก่ อาจารย์สุรสิทธิ์ แจ้งภักดี ที่ปรึกษาชมรมฯ พร้อมด้วยแกนนำชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ จำนวน 2 คน ได้แก่ 1) นายนิพนธ์ กันแก้ว รหัส 6710614128 และ 2) นางสาวดลยา เกตุประเสริฐ รหัส 6710514119 โดยจะจัดขึ้นในระหว่างวันที่ 25 – 26 มกราคม 2568 ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ และสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ

ในการนี้ทางชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ คณะพยาบาลศาสตร์ จึงจะใคร่ขอลาอนุเคราะห์สนับสนุนค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการของอาจารย์และนักศึกษา จำนวน 9,004 บาท ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการ จักเป็นพระคุณยิ่ง

เขียนชื่อเขตเพื่อไปลงอนุมัติ

 ผศ.ดร.พัชรินทร์ เงินทอง
 วิชาการคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์

สุรสิทธิ์ แจ้งภักดี
 (อาจารย์สุรสิทธิ์ แจ้งภักดี)
 อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมฯ

ปิ่น อังนภะ
 22 ม.ค. 68

พรชัย ชัยศิริภูวดล
 (อาจารย์ธรรณัยรัตน์ ชัยศิริภูวดล)
 วิชาการรองคณบดีฝ่ายวิชาการ

อ. น. Hormadon
 อธิการบดี

เงิน ๙,๐๐๔ บาท
 เป็นไปรด ที่ประชุมชมรมฯ ของพื้นที่
 ชมรมฯ ในพื้นที่ร่วม 13 วิทยาลัย วันที่ ๒๕-๒๖ ม.ค. ๒๕๖๘
 (1 ที่พี่ อธิการบดี) เงิน ๙,๐๐๔ บาท
 ๒๑/๑/๖๘

22 ม.ค. 2568

11201

เอกสารแนบหมายเลข 1

ค่าใช้จ่ายในการร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
1. ค่าลงทะเบียน	-	ไม่เสียค่าลงทะเบียน
2. ค่าที่พักและค่าอาหารระหว่างอบรม	-	ไม่เสียค่าใช้จ่าย
2. ค่ารถไปกลับ เชียงราย-กรุงเทพฯ จำนวน 3 คน (1,084 บาทต่อเที่ยว x 2 เที่ยวไป-กลับ)	6,504	-
3. ค่าแท็กซี่ไปกลับ สถานีขนส่งหมอชิต-โรงแรม	1,000	-
4. ค่าสนับสนุนในการอบรม : เบี้ยเลี้ยง จำนวน 3 คน (500 บาทต่อคน)	1,500	7 9708 5000 01/21/2016 กท
รวม	9,004	-

* หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ



เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการจัดอบรมแบบเข้มแก่แกนนำนักศึกษาพยาบาล
เพื่อพัฒนาความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ยาสูบ ครั้งที่ 1/2568
เรื่อง “นักศึกษาพยาบาลกับการหยุดภัยบุหรี่ยาสูบ: ปลังคนรุ่นใหม่สร้างสุขภาวะคนไทย”
STOP E Cigarette for WELL Being
วันที่ 25 - 26 มกราคม พ.ศ. 2568
ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ และ
สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ

หลักการและเหตุผล

สถาบันการศึกษาพยาบาลมีบทบาทสำคัญในการช่วยเลิกยาสูบและการป้องกันนักสูบบุหรี่ใหม่ แม้ว่าเครือข่ายพยาบาลมีการขับเคลื่อนการควบคุมยาสูบผ่านสถาบันการศึกษามาอย่างต่อเนื่อง โดยมีการจัดตั้งชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ เพื่อให้แกนนำคนรุ่นใหม่มีความรู้และทักษะในการป้องกันการเสพยาสูบ แต่ด้วยกลยุทธ์ธุรกิจยาสูบที่มีความซับซ้อนแฉ่งมากขึ้น ส่งผลให้อัตราการใช้นิโคตินเพิ่มสูงขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กและเยาวชน การจัดการเรียนการสอนที่มีการสอดแทรกเรื่องโทษ พิษภัย และผลกระทบของบุหรี่ยาสูบ เข้าไปในหลักสูตรพยาบาลศาสตร์ ทำให้นักศึกษามีความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ยาสูบไม่เพียงพอ การได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการควบคุมบุหรี่ยาสูบก็ยังมีน้อย ทำให้นักศึกษาไม่มีความมั่นใจในการรณรงค์การควบคุมการใช้นิโคติน เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบเล็งเห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ยาสูบแก่แกนนำนักศึกษาพยาบาล

ดังนั้นเครือข่ายพยาบาลฯ จึงได้จัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการจัดอบรมแบบเข้มแก่แกนนำนักศึกษาพยาบาลเพื่อพัฒนาความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ยาสูบ ครั้งที่ 1/2568 เรื่อง “นักศึกษาพยาบาลกับการหยุดภัยบุหรี่ยาสูบ: ปลังคนรุ่นใหม่สร้างสุขภาวะคนไทย” เพื่อช่วยเพิ่มพูนความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ยาสูบและพัฒนาทักษะในการช่วยลด ละ เลิกบุหรี่ยาสูบในกลุ่มเด็กและเยาวชนและกลุ่มผู้ใช้นิโคติน แก่นักศึกษาพยาบาลเพื่อเป็นพื้นฐานในการนำไปจัดกิจกรรมรณรงค์ลดภัยบุหรี่ยาสูบในนามชมรมนักศึกษาพยาบาลฯ พัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมในการรณรงค์เรื่องการควบคุมการใช้นิโคตินโดยนักศึกษาพยาบาลที่สามารถเป็นต้นแบบในระดับภูมิภาค รวมทั้งพัฒนาแกนนำนักศึกษาพยาบาลรุ่นใหม่ พยาบาลรุ่นใหม่ให้สามารถเป็น Influencer (role model) การรณรงค์ลดภัยบุหรี่ยาสูบที่มีประสิทธิภาพและเป็นที่รู้จักในวงวิชาชีพสุขภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพิ่มพูนความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ยาสูบและพัฒนาทักษะในการช่วยลด ละ เลิกบุหรี่ยาสูบในกลุ่มเด็กและเยาวชนและกลุ่มผู้ใช้นิโคติน
2. เพิ่มสมรรถนะอาจารย์พยาบาลด้านความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ยาสูบ

3. เพิ่มสมรรถนะนักศึกษาพยาบาลในการสร้างสรรค์รูปแบบการจัดกิจกรรมในการรณรงค์เรื่องการควบคุมการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในระดับภูมิภาค
4. พัฒนาแกนนำนักศึกษาพยาบาลรุ่นใหม่ พยาบาลรุ่นใหม่ให้สามารถเป็น Influencer (role model) การรณรงค์ลดภัยบุหรี่ไฟฟ้า
5. ขยายเครือข่ายและเสริมสร้างความเข้มแข็งของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ และเครือข่ายอาจารย์ที่ปรึกษาด้านการควบคุมยาสูบ

กิจกรรมของโครงการ

1. การบรรยาย/อภิปราย
2. การฝึกทักษะในการช่วยลด ละ เลิก บุหรี่ไฟฟ้า
3. เสวนา/แลกเปลี่ยนเรียนรู้

กลุ่มเป้าหมาย

Onsite แกนนำนักศึกษาพยาบาล จำนวน 100 คน อาจารย์พยาบาลจำนวน 50 คน

สถานที่และเวลา วันที่ 25 มกราคม พ.ศ. 2568 ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ
วันที่ 26 มกราคม พ.ศ. 2568 ณ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ

การประเมินผล

ประเมินผลหลังการสิ้นสุดการอบรมด้วยแบบสอบถาม ใน Google form และติดตามผลการดำเนินงาน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักศึกษาพยาบาลและอาจารย์ที่ปรึกษามีความรอบรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า และพัฒนาทักษะในการช่วยลด ละ เลิกบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเด็กและเยาวชนและกลุ่มผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้น
2. นักศึกษาพยาบาลมีสมรรถนะในการสร้างสรรค์รูปแบบการจัดกิจกรรมในการรณรงค์เรื่องการควบคุมการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในระดับภูมิภาค
3. แกนนำนักศึกษาพยาบาลรุ่นใหม่ พยาบาลรุ่นใหม่สามารถเป็น Influencer (role model) การรณรงค์ลดภัยบุหรี่ไฟฟ้า
4. มีสถาบันใหม่ที่สมัครเป็นสมาชิกชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผศ.ดร.ฤดี ปุงบางกะดี ผศ.ศอัญญา อิตติศักดิ์ ผศ.ดร.พัชรารัตน์ ไชยสังข์ และทีมอาจารย์น้องใหม่ไฟแรง
ที่ปรึกษาโครงการ คณะกรรมการอำนวยการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

กำหนดการ
เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการจacobรมแบบเข้มแก่แกนนำนักศึกษาพยาบาล
เพื่อพัฒนาความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรืไฟฟ้า ครั้งที่ 1/2568
เรื่อง “นักศึกษาพยาบาลกับการกัทยุคบุหรืไฟฟ้า: พลังคนรุ่นใหม่สร้างสุขภาพวะคนไทย”
วันที่ 25 – 26 มกราคม พ.ศ. 2568

ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนื กรุงเทพฯ และสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ

พิธีกรและผู้ดำเนินงานตลอดการประชุม:

พว.ปิยะพันธ์ ทหารศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลวชิรพยาบาล คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราชธิราช

วันเสาร์ที่ 25 มกราคม 2568 ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนื กรุงเทพฯ เขตราชเทวี กทม.

เวลา	กิจกรรม
8.30 - 9.00 น.	ลงทะเบียน (รวมอาจารย์และนักศึกษา)
9.00 - 9.30 น.	พิธีเปิดการประชุม รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริอร สีนสุ ประธานเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย: ประธานเปิดการประชุม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ฤดี ปุ๋งบางกะดี ผู้รับผิดชอบแผนงานฯ : กล่าวรายงาน
9.30 -10.30 น.	อภิปราย “E-cigarettes in Thailand: Rules & Regulations” โดย อ.ดร.วสิน พิพัฒน์ฉัตร ผู้จัดการหน่วยวิชาการเครือข่ายนักสาธารณสุขจัดการปัจจัยเสี่ยงสุขภาพ (สปลส.)
10.30 -11.30 น.	บรรยาย “E-cig. to Sick” โดย รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา หัวหน้าหน่วยโรคอายุรศาสตร์คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
11.30 -12.00 น.	บรรยาย “รวมพลังแกนนำนักศึกษาพยาบาลทั่วประเทศ ลดภัยบุหรืไฟฟ้า” โดย ผศ.ดร.ฤดี ปุ๋งบางกะดี กรรมการอำนวยการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบฯ
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
ห้องนักศึกษา	
13.00 –14.30 น.	“Upskills – Reskills for the future: การฝึกทักษะในการช่วยสร้างภูมิคุ้มกันลด ละ เลิกบุหรืไฟฟ้า” โดย รศ.กรองจิต วาทีสาธกกิจ ที่ปรึกษาเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบฯ และทีมวิทยากรกลุ่มย่อย อ.ธีระชล อ.เสาวนีย์ อ.กมลภู อ.สาธกา
14.30 –16.00 น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรมของแกนนำนักศึกษา กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “สร้างสรรคัลสื่อยุคใหม่ สู่เป้าหมาย Influencer ลดภัยบุหรืไฟฟ้า” และวิพากษ์สื่อ โดย คุณสมชาย ไต้ะอัสอ และทีมงาน

เวลา	กิจกรรม
ห้องอาจารย์ที่ปรึกษา	
13.00 - 14.00 น.	เสริมทักษะในการช่วยเด็กบุหรีไฟฟ้าทันยุค รศ.ดร. อรสา พันธุ์ภักดี กรรมการอำนวยการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบฯ
14.00 - 14.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.30 - 16.00 น.	เสวนา "บทบาทอาจารย์ที่ปรึกษาในการพัฒนาศักยภาพแกนนำนักศึกษาพยาบาลในการรณรงค์ลดภัยบุหรีไฟฟ้าทันยุค" วิทยากร อาจารย์ที่ปรึกษาที่มีประสบการณ์ 3 ท่าน ผศ.ดร.พัชรภักดิ์ ไชยสังข์ อ.ธนะวัฒน์ รวมสุก วิทยากรและผู้ดำเนินรายการ (นำเสนอตัวอย่างการรณรงค์ควบคุมยาสูบแบบ online)
16.00-18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
18.00- 21.00 น.	กิจกรรมสานสัมพันธ์

วันที่อาทิตย์ 26 มกราคม 2568 ณ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ กรุงเทพฯ

08.30 - 09.00	ลงทะเบียน (อาจารย์และนักศึกษา)
ห้องนักศึกษา	
9.00 - 10.00 น.	ประชุมกลุ่มย่อย เตรียมนำเสนอแนวทางการสร้างสรรค์สื่อยุคใหม่ ลดภัยบุหรีไฟฟ้า ในนามชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี อาจารย์ที่ปรึกษาประจำห้อง ผศ.ดร.พัชรภักดิ์ ไชยสังข์ และอาจารย์ธนะวัฒน์ รวมสุก
ห้องอาจารย์	
9.00 - 10.00 น.	ประชุมกลุ่มย่อย เตรียมนำเสนอแนวทางการดำเนินงานของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี แต่ละภูมิภาค อาจารย์ที่ปรึกษาประจำห้อง ผศ.ศัญญา อิติศักดิ์ และผศ.ดร.ฤดี ปุ๋งบางกะดี
ห้องอาจารย์และนักศึกษา	
10.00-11.00 น.	นำเสนอแนวทางการสร้างสรรค์สื่อยุคใหม่ ลดภัยบุหรีไฟฟ้า ของนักศึกษาแต่ละกลุ่ม
11.00 -12.00 น.	นำเสนอแนวทางการจัดกิจกรรมในส่วนภูมิภาค ประธานเครือข่ายอาจารย์ที่ปรึกษา 4 ภูมิภาค
12.00 น.	ปิดประชุม และรับประทานอาหารกลางวัน