



Nursing Chiangrai College &lt;nursing@crc.ac.th&gt;

**ขอส่งสำเนาบันทึกข้อความจำนวน 10 ฉบับ**

1 ข้อความ

Documentation Chiangrai College <documentation@crc.ac.th>  
ถึง: Nursing Chiangrai College <nursing@crc.ac.th>

16 พฤษภาคม 2568 เวลา 10:14

**เอกสารแนบ 10 ฉบับ**

-  2091(11)แบบคำขอไปร่วมประชุม อ.รัฐชญา.pdf  
1351K
-  2097(15)ขออนุมัติเบิกค่าลงทะเบียนอบรมโครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการเรื่อง Update ความรู้และหลักฐานเชิง  
ประจักษ์.pdf  
1558K
-  2092(11)แบบคำขอไปร่วมประชุม อ.ศิริลักษณ์.pdf  
1561K
-  2103(11)แบบคำขอไปร่วมประชุม อ.กรรณิกา.pdf  
1259K
-  2105(11)แบบคำขอไปร่วมประชุม อ.นาถอนงค์.pdf  
1530K
-  2104(11)แบบคำขอไปร่วมประชุมอ.ธนัยรัตน์.pdf  
1467K
-  2106(11)แบบคำขอไปร่วมประชุมอ.กฤษณา.pdf  
2133K
-  2107(11)แบบคำขอไปร่วมประชุม อ.วิมลพร.pdf  
1233K
-  2108(11)แบบคำขอไปร่วมประชุม ดร.นฤกร.pdf  
1567K
-  2102(11)แบบคำขอไปร่วมประชุมอ.พรภิมล.pdf  
1310K

ไปแล้ว อ.ศิริลักษณ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นริศรา ไคร์ศรี  
รักษาการรองคณบดีฝ่ายบริหาร

พช. ๖๕. 10๙4/2567  
13 พฤษภาคม 2568



วิทยาลัยเชียงใหม่

แบบคำขอไปร่วมประชุม สัมมนา อบรม

ภาคเรียนที่ ...2.. ปีการศึกษา...2567....

วันที่...29...เดือน...เมษายน.....พ.ศ. ....2568.....

ข้าพเจ้า.....อาจารย์ศิริลักษณ์ สุมาตน..... ตำแหน่ง.....อาจารย์ประจำ.....

สังกัด คณะ/สำนัก.....พยาบาลศาสตร์.....ภาควิชา.....การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น.....

มีความประสงค์จะขอไปร่วมกิจกรรม ดังนี้

การสัมมนา  การฝึกอบรม  การประชุมเชิงวิชาการ  การประชุมเชิงปฏิบัติการ  อื่นๆ.....

เรื่อง..รับมือซิมเคร้าอย่างเข้าใจ

วันที่ 15 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.00-16.30 น. สถานที่ ณ โรงแรมไชนารายณ์ เชียงราย

**วัตถุประสงค์** เพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับภาวะซิมเคร้า และนำไปสู่การจัดการดูแลช่วยเหลือ และป้องกันภาวะซิมเคร้า (ปรากฏตามหนังสือเชิญและ/หรือเอกสารซึ่งแนบท้ายคำขอนี้)

**สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ** ....ได้รับความรู้เกี่ยวกับภาวะซิมเคร้า และการจัดการดูแลช่วยเหลือ ป้องกันภาวะซิมเคร้าในแต่ละช่วงวัย

การขอร่วมประชุม สัมมนา อบรม ครั้งนี้ของข้าพเจ้าเป็นครั้งที่.....2... ในปีการศึกษา.....2567...โดย

เป็นความประสงค์ของข้าพเจ้าเอง  ได้รับมอบหมายจากวิทยาลัย

อื่นๆ(ระบุ)

**วงเงินค่าใช้จ่าย** ค่าลงทะเบียน  ไม่เสียค่าลงทะเบียน  เสียค่าลงทะเบียน จำนวน..600.บาท

การเดินทาง  ขอใช้พาหนะของวิทยาลัย  กรณีไม่มีพาหนะ ขอเบิกค่าใช้จ่าย

คาร์ตไปกลับ จำนวน - บาท

ตามเกณฑ์ของวิทยาลัย จำนวน.....-.....บาท

ตามเกณฑ์ของวิทยาลัย จำนวน.....-.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....600.....บาท

ลงชื่อ.....ผู้ขอ

(อาจารย์ศิริลักษณ์ สุมาตน)

การพิจารณา

|  |   |
|--|---|
| <p>ความเห็นหัวหน้ากลุ่มวิชา<br/>เห็นไปรอกนิกานอนไป</p> <p>ลงชื่อ.....<br/>(..... ผศ. ธมนณัฐ วิชา )</p> | <p>ความเห็นรองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ<br/>เห็นสมควร</p> <p>ลงชื่อ.....<br/>(รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ )</p>  |
| <p>ความเห็นคณบดี<br/>เห็นสมควร</p> <p>ลงชื่อ.....<br/>รักษาราชการคณบดี-คณะพยาบาลศาสตร์.)</p>           | <p>อธิการบดี<br/><input type="checkbox"/> อนุมัติ <input type="checkbox"/> ไม่อนุมัติ</p> <p>ลงชื่อ.....<br/>(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อินทร์ จันทร์เจริญ )<br/>วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....</p> |

สำนักอธิการบดี  
วิทยาลัยเชียงใหม่  
ที่ ๒๐๙๒(ท)/๒๕๖๘  
ว. ๓ พ.ค. 2568 เวลา 10.๐๐ น.  
ผู้รับ.....

เงิน ๖๐๐ บาท  
วันที่ 14/5/68



# วิทยาลัยเชียงราย Chiangrai College

เลขที่ ๑๙๙ หมู่ที่ ๖ ถนน เด่นห้า-ดงมะตะ ตำบล ป่าอ้อดอนชัย อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย ๕๗๐๐๐  
โทรศัพท์ ๐๕๓-๑๗๐-๓๓๑-๓ เว็บไซต์ <http://www.crc.ac.th> อีเมล [crc@crc.ac.th](mailto:crc@crc.ac.th)

ที่ วชร. ๕๕๓ / ๒๕๖๗

๒๓ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์และเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการ  
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ ผู้อำนวยการสถาบัน/ รองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล/ หัวหน้ากลุ่มงาน  
พยาบาล/ หัวหน้าพยาบาล/ ผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล/ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์/ ผู้อำนวยการ  
สถาบันการศึกษา/ นายกเทศมนตรีเทศบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

|                  |                          |             |
|------------------|--------------------------|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. กำหนดการประชุมวิชาการ | จำนวน ๑ ชุด |
|                  | ๒. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ | จำนวน ๑ ชุด |

ด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย จัดโครงการประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๖๘ หัวข้อ “รับมือซีเอ็มเคร้าอย่างเข้าใจ” ใน วันพฤหัสบดี ที่ ๑๕ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ในรูปแบบผสมผสาน ณ โรงแรมไชนารายณ์ ริเวอร์ไซด์ จังหวัดเชียงราย และผ่านระบบออนไลน์ ZOOM โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะซีเอ็มเคร้า มีแนวทางในการป้องกัน และเพื่อสร้างเครือข่ายด้านสุขภาพจิตและจิตเวชที่สามารถดูแลช่วยเหลือ ส่งต่อผู้ที่มีภาวะซีเอ็มเคร้าได้อย่างถูกต้อง สำหรับพยาบาลวิชาชีพที่ เข้าร่วมประชุม ๑ วัน จะได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU) (อยู่ระหว่างดำเนินการ)

ในการนี้คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่าน และบุคลากรที่เกี่ยวข้องในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมครั้งนี้ สำหรับรูปแบบ Online ผ่านระบบ ZOOM ค่าสมัคร จำนวน ๓๕๐ บาท, Onsite ณ โรงแรมไชนารายณ์ ริเวอร์ไซด์ จังหวัดเชียงราย ค่าสมัคร จำนวน ๖๐๐ บาท โดยสามารถลงทะเบียนได้ทาง <https://forms.gle/VGzMc0C๒NMVyVs๕W๘> ภายในวันที่ ๑๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการดังกล่าว จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อินทร์ จันทร์เจริญ)  
อธิการบดีวิทยาลัยเชียงราย นำ@สังคม



Link ลงทะเบียน

คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๑๗ ๐๓๓๑ ต่อ ๒๗๖๐, ๐๘๔-๔๘๒๓๗๙๕

โทรสาร ๐ ๕๓๑๗ ๐๓๓๕



คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

กำหนดการ

โครงการประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ประจำปี 2568 เรื่อง รับมือซิมเศร่าอย่างเข้าใจ

วัน พุธที่ 15 พฤษภาคม 2568

ณ โรงแรมไชนารายณ์ เชียงราย และออนไลน์ (ผ่านระบบ zoom)

---

|                     |   |
|---------------------|---|
| 08.00 น. – 08.30 น. | ลงทะเบียน   |
| 08.30 น. - 10.00 น. | บรรยายเรื่อง Update ความรู้เกี่ยวกับภาวะซิมเศร่า และแนวโน้มในสถานการณ์ปัจจุบัน<br>บรรยายโดย รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ สกกุลพรรณ<br>อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช<br>สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 10.00 น. - 12.00 น. | บรรยายเรื่อง การดูแลช่วยเหลือ และส่งต่อผู้ที่เป็นโรคซิมเศร่า<br>บรรยายโดย รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ สกกุลพรรณ<br>อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช<br>สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่                   |
| 12.00 น. - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน  |
| 13.00 น. - 14.30 น. | บรรยายเรื่อง สติบำบัดกับการป้องกันภาวะซิมเศร่าในวัยรุ่น<br>บรรยายโดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์<br>ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข  |
| 14.30 น. - 16.30 น. | บรรยายเรื่อง การสื่อสารเชิงบวก<br>บรรยายโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชราวรรณ แก้วกันทะ<br>อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช<br>คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย   |



# คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย



ขอเชิญพยาบาลวิชาชีพหรือผู้สนใจ สมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการ  
โครงการประชุมวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ ประจำปี 2568

## “รับมือซีมเศร้าอย่างเข้าใจ”

วัน พฤหัสบดี ที่ 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2568

ณ โรงแรมโซนารายณ์ เชียงราย และออนไลน์ (ผ่านระบบ zoom)

### โดยวิทยากร



**รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ สุกาวรรณ**

คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



**นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์**

ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต  
กระทรวงสาธารณสุข



**ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชราวรรณ แก้วกันทะ**

คณะพยาบาลศาสตร์  
วิทยาลัยเชียงราย

### กำหนดการ



ลงทะเบียน  
สมัครประชุมวิชาการ

### อัตราค่าลงทะเบียน

Online ผ่านระบบ zoom ค่าลงทะเบียน 350 บาท

Onsite ณ โรงแรมโซนารายณ์ ค่าลงทะเบียน 600 บาท

### ขั้นตอนการสมัคร

- ชำระค่าลงทะเบียน โดยโอนเงินผ่านบัญชี ธนาคารกรุงไทย
  - เลขบัญชี : 593-0-77862-6
  - ชื่อบัญชี : บริการวิชาการวิทยาลัยเชียงราย
- สมัครเข้าร่วมประชุม โดยสแกน QR และแนบภาพ Slip โอนเงินค่าสมัครในระบบ
- รอการตอบกลับรายละเอียดการประชุมทาง E-mail ของท่าน

**CNEU อยู่ระหว่างการขอหน่วยกิตแนบจากสภาการพยาบาล**

แบบฟอร์มการตรวจสอบสิทธิการยื่นคำร้องขออบรมประชุมวิชาการ

คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

ชื่อ-สกุล อ. ศิริลักษณ์ สุ่มานนท์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ขออนุมัติงบประมาณจำนวน 600 บาท

รายละเอียดการใช้งบประมาณสนับสนุน

วิทยาลัย 6,000 บาท/ท่าน/ปีการศึกษา  
ปีการศึกษา 2567 งบประมาณที่ใช้แล้ว - บาท คงเหลือ 6000 บาท

คณะ 1,000 บาท/ท่าน/ปีการศึกษา  
ปีการศึกษา..... งบประมาณที่ใช้แล้ว.....บาท คงเหลือ.....บาท

เอกสารการอบรมประชุมวิชาการครั้งล่าสุด

ส่งสรุปรายงานการอบรมประชุมวิชาการครั้งล่าสุดเรียบร้อยแล้ว  
 ยังไม่ได้ส่งเอกสารสรุปรายงานการอบรมประชุมวิชาการ วันที่.....

เรื่อง การอบรม SIM

ผลการตรวจสอบสิทธิ์

ผ่าน  ไม่ผ่าน เหตุผล  ค้างส่งสรุปรายงานการอบรมประชุมวิชาการ  
 งบประมาณ

หมายเหตุ.....

ผู้ตรวจสอบ อนันต์  
(อนันต์ อังชวาศ)  
คณะกรรมการฝ่ายทรัพยากรมนุษย์