



Nursing Chiangrai College <nursing@crc.ac.th>

ขอส่งสำเนาบันทึกข้อความจำนวน 5 เรื่อง

1 ข้อความ

Documentation Chiangrai College <documentation@crc.ac.th>
ถึง: Nursing Chiangrai College <nursing@crc.ac.th>

11 มิถุนายน 2568 เวลา 12:10

เอกสารแนบ 6 ฉบับ

-  028(11)แบบรายงานการเข้าร่วมประชุม อ.ธมณณ์ภูริ.pdf
1154K
-  029(11)แบบรายงานการเข้าร่วมประชุม อ.รุจน์ชกรณ.pdf
1217K
-  030(11)แบบรายงานการเข้าร่วมประชุม อ.วลัยพรรณ.pdf
1151K
-  052(11)แบบรายงานการเข้าร่วมประชุม อ.สาวตรี.pdf
3494K
-  051(11)แบบรายงานการเข้าร่วมประชุม อ.ปาริชาติ.pdf
4659K
-  025(11)แบบรายงานเข้าร่วมประชุม อ.ธีพันธ์.pdf
797K

ดร.พัชร์ทิพย์

ผศ.ดร.พัชร์ทิพย์ เงินทอง
รักษาการคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์

พ.ช.ว.ร. 17/2568
6 สิงหาคม 2568



วิทยาลัยเชียงใหม่

สำนักอธิการบดี
วิทยาลัยเชียงใหม่
ที่ 052(11)/2568
ว.ค.บ. 2568
ว.ค.บ. 2568
ผู้รับ.....

แบบรายงานการเข้าร่วมประชุม / สัมมนา / ฝึกอบรม / ศึกษาดูงาน

ชื่อ-สกุล อาจารย์สาวตรี จีระยา	ตำแหน่ง : อาจารย์ประจำ
หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์	กลุ่มวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
กิจกรรม :	<input type="radio"/> การสัมมนา <input type="radio"/> การฝึกอบรม <input checked="" type="radio"/> การประชุมเชิงวิชาการ <input type="radio"/> การประชุมเชิงปฏิบัติการ <input type="radio"/> อื่นๆ(ระบุ)..... อ้างอิงแบบคำขอไปเข้าร่วมประชุมสัมมนา/ฝึกอบรม เลขที่ พย.ว.ร. 1145/2567
เรื่อง	รับมือซึมเศร้าอย่างเข้าใจ
หน่วยงานที่จัด	คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงใหม่
สถานที่จัด	โรงแรมไชนารายณ์ ริเวอร์ไซด์ จังหวัดเชียงใหม่
วัน เดือน ปี	วันที่ 15 พฤษภาคม พ.ศ.2568 (เวลา 08.00 น. -17.00 น.) ระยะเวลา 1 วัน
ค่าใช้จ่าย	งบประมาณที่เบิก <input type="radio"/> ไม่มี <input checked="" type="radio"/> มี จำนวน.....600..... บาท งบประมาณที่จ่ายจริง <input type="radio"/> ไม่มี <input checked="" type="radio"/> มี จำนวน.....600.....บาท งบประมาณที่ คืน/เบิกเพิ่ม <input checked="" type="radio"/> ไม่มี <input type="radio"/> มี จำนวน.....0.....บาท
ใบเกียรติบัตร / วุฒิ	<input type="checkbox"/> ได้รับ <input checked="" type="checkbox"/> ไม่ได้รับ เนื่องจาก อยู่ช่วงระหว่างการดำเนินการของคณะพยาบาลศาสตร์ <input type="checkbox"/> ไม่มี

สรุปสาระสำคัญ

การประชุมวิชาการประจำปี 2568 คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงใหม่ เรื่องรับมือซึมเศร้าอย่างเข้าใจ มีรายละเอียดการประชุมวิชาการ ระยะเวลา 1 วัน ดังนี้

หัวข้อ Update ความรู้เกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า และแนวโน้มในสถานการณ์ปัจจุบัน และ การดูแลช่วยเหลือและส่งต่อผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า บรรยายโดย รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ สฤพลพรรณ อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โรค Major depressive disorders ที่ต้องได้รับการรักษาในรูปแบบจิตบำบัดและการรับประทานยาต้านเศร้า ซึ่งจะเห็นได้ว่าอารมณ์เศร้า (Depression) เป็นภาวะปกติที่เกิดขึ้นได้ ส่วนภาวะซึมเศร้า (Depression) และโรคซึมเศร้า มักมีการวินิจฉัย ICD-10 หรือเกณฑ์วินิจฉัย DSM-V โดยการใช้แบบประเมิน 8Q 9Q โดยจะแบ่งเป็น 4 ระดับ ได้แก่ Mild Moderate Severe และ Psychotic เกณฑ์การวินิจฉัย MDD ตาม DSM-5 ที่เด่น ได้แก่ ไม่ใช่ภาวะซึมเศร้าในโรคไบโพลาร์ ไม่ใช่ภาวะซึมเศร้าจากโรคทางกาย หรือ Organic cause และครบตามเกณฑ์อาการ 5 อาการ คือ เกิดขึ้นแทบทั้งวัน เป็นเกือบแทบทั้งวัน เป็นเกือบทุกวันต่ำกว่า 2 สัปดาห์ ทำให้เสียหน้าที่การทำงานและสังคม โดยปรากฏอาการเหล่านี้อย่างน้อย 1 อย่าง ได้แก่ 1) มีอารมณ์เศร้า ทั้งที่ตนเองรู้สึกและคนอื่นสังเกตเห็น 2) ความสนใจหรือความเพลิดเพลินในกิจกรรมปกติที่เคยทำทั้งหมดหรือแทบทั้งหมดลดลงอย่างมาก เป็นต้น หากเป็น Dysthymic Disorders จะมีอารมณ์ซึมเศร้าเป็นส่วนใหญ่ของวัน ทั้งจากการบอกเล่าและสังเกตอาการของผู้อื่นนานอย่างน้อย 2 ปี ในช่วงที่ซึมเศร้า มีอาการอย่างน้อย 2 อาการขึ้นไป มักเบื่ออาหารหรือกินจุ นอนไม่หลับหรือหลับมากไป เร็วแรงน้อยหรืออ่อนเพลีย คุณค่าในตนเองต่ำ สมาธิไม่ดี หรือตัดสินใจยาก รู้สึกหมดหวัง และในช่วง 2 ปีของความผิดปกตินี้ ผู้ป่วยไม่มีช่วงเวลาปราศจากอาการที่กล่าวมาข้างต้น หรือนานเกินกว่า 2 เดือนในแต่ละครั้ง

สิ่งที่ต้องระวังในผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า คือ การฆ่าตัวตาย เป็นการกระทำที่บุคคลแสดงพฤติกรรมทำให้ชีวิตตนเองสิ้นสุดลง การทำลายหรือทำร้ายชีวิตของตนเอง การส่งต่อและการป้องกันการกลับเป็นซ้ำ ทำได้โดย การประเมินตนเองหากเกินศักยภาพ เกินบทบาทหน้าที่ตนเอง ต้องส่งต่อผู้ที่เชี่ยวชาญกว่าตนเอง โดยมีระบบการดูแล มีเครือข่ายสำหรับการขอความช่วยเหลือ การรักษาต่อ

หัวข้อที่ 3 บรรยายเรื่อง สติบำบัดกับการป้องกันภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น บรรยายโดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

การสื่อสารใหม่ (New Communication) ใช้คำที่ง่าย ตรงความรู้ทางจิตวิทยาและศาสตร์สมอง, การเรียนรู้ใหม่ เป็น active based learning นำไปเป็นวิถีทั้งในการทำงานและการใช้ชีวิต, กระบวนทัศน์ใหม่ สมาธิและสติ เป็นภาวะจิตที่สงบ มั่นคง สมดุล ปล่อยวางและการให้อภัย ทั้ง 2 ส่วนนี้เกี่ยวข้องกับคลื่นสมองความถี่ต่ำและสูง ที่มีผลต่อสมองแต่ละส่วน เช่น สมองส่วนที่ทำหน้าที่ด้านการจดจำทำงานดีขึ้น สมองส่วนหน้าสุดทำงานที่ดีขึ้นในการควบคุมอารมณ์และความคิด สมองส่วนอารมณ์ทำงานน้อยลง และสมองที่เกี่ยวข้องกับความเห็นอกเห็นใจทำงานมากขึ้น การฝึกสมาธิ เป็นการฝึกหยุดความคิด ฝึกจัดการความคิดที่เข้ามาสอดแทรก รวมทั้งการฝึกจัดการความคิดและความว่างอย่างต่อเนื่องจนจิตสงบและผ่อนคลาย มีวิธีการทำได้หลากหลาย ได้แก่ การหลับตา หายใจเข้าออกยาว 5 รอบเพื่อรับรู้ความรู้สึกของลมหายใจที่ผ่านเข้าออก อาศัยหลักการรับรู้ของสมองโดยสังเกตที่ปลายจมูกข้างหนึ่งที่อยู่ลึกซึ้งกว่าและดูอย่างต่อเนื่อง แอปพลิเคชัน “ระฆังสติ” ซึ่งผู้ใช้งานสามารถใช้กำกับสติตนเอง โดยใช้คู่มือสื่อสาร คำพูด และการแสดงพฤติกรรมทางร่างกาย การฝึกสติบำบัด (MBTC) และการฝึกสติแบบสั้น (MBBI) ส่วนบุคลากรใช้หลัก MIO และ Mind service เพื่อขับเคลื่อนองค์กรในแง่การมีสติสื่อสาร และสติคิดบวก

หัวข้อที่ 4 บรรยายเรื่อง การสื่อสารเชิงบวก บรรยายโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชรวราวรรณ แก้วกันทะ อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

การสื่อสารทางบวกซึ่งผู้ก่อตั้งแนวคิดจิตวิทยาเชิงบวก คือ เซลิกแมน บิดาแห่งจิตวิทยาเชิงบวกที่ให้ความสำคัญกับการมองเห็นคุณลักษณะเชิงบวกและอารมณ์ด้านบวกในตนเอง เพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันความเจ็บป่วย โดยแนวคิด Well-being Theory มีองค์ประกอบสำคัญ 5 ประการ เรียกว่า “PERMA Model” 1) Positive emotion เป็นอารมณ์เชิงบวก 2)Engagement เป็นความรู้สึกมีส่วนร่วมในสิ่งที่ทำ 3)Positive Relationship เป็นความสัมพันธ์ที่ดี 4)Meaning of life การรับรู้ความหมายของชีวิตหรือสิ่งที่ทำ 5)Achievement การบรรลุถึงเป้าหมายความสำเร็จที่ได้วางแผนไว้ องค์ประกอบในการสื่อสารเชิงบวก 1)สัมพันธ์ภาพ คือ การมีทัศนคติที่ดี การยอมรับและเข้าใจ สื่อสารด้วยอารมณ์ที่สงบ 2)การฟัง เป็นการฟังด้วยความเข้าใจและใส่ใจ ผสมผสานกับการฟังเชิงรุก (Active Listening) อาศัยหลักการสบตา ชักถามด้วยความสนใจ ไม่ขัดจังหวะผู้พูด ไม่เปลี่ยนเรื่อง สนใจอารมณ์และความรู้สึกรวมทั้งการแสดงออกว่ารับฟัง การจับอารมณ์ เป็นการรับรู้อารมณ์ของตนเองในขณะนั้น และการจับสะท้อนความรู้สึก เป็นลักษณะอย่างหนึ่งของผู้ฟังที่ดีและการใช้ประโยคบอกเล่าที่แสดงให้เราเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น 3)การใช้ภาษาและการพูด เช่น การถาม ควรใช้คำถามปลายเปิด

ประโยชน์ที่ได้รับ

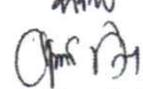
สามารถประยุกต์ใช้ความรู้จากการประชุมวิชาการสู่การนิเทศนักศึกษาพยาบาลทุกชั้นปี ในรายวิชาที่ตนเองได้จัดการเรียนการสอน

แนวทางในการนำความรู้ที่ได้รับมาปรับปรุงการทำงาน

หัวข้อการปรับปรุง / พัฒนา	หมายเหตุ
1. การนำความรู้ที่ได้รับมาใช้ในสอนในชั้นเรียนทั้งรายวิชาทฤษฎี และรายวิชาฝึกปฏิบัติ
2. การพัฒนาบทบาทของอาจารย์พยาบาลในการเป็นเป็นค้ำคองและช่วยเหลือให้นักศึกษาที่มีปัญหาสุขภาพจิต

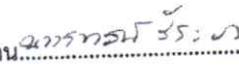
เอกสารที่แนบมาด้วย

- หนังสืออนุมัติค่าสมัครประชุมวิชาการ
- เกียรติบัตรการประชุมวิชาการ (อยู่ระหว่างรอดำเนินการ)

ทพ

 ผศ.ดร. พิชรินทร์ เงินทอง
 วิชาการคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์

ทพ

 (ผศ.พัชรวราวรรณ แก้วกันทะ)
 วิชาการคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ (สนใจการ)
 5 มิย 68

ผู้รายงาน.....

 (อาจารย์สาวิตรี จิระยา)
 วันที่ 5 มิถุนายน 2568

ความคิดเห็นของรองอธิการบดี ฝ่ายบริหาร ฝ่ายวิชาการ ฝ่ายกิจการนักศึกษา

nm

ลงชื่อ *วิวัฒน์ ผดุง*
(รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ)
11 มิ.ย. 2568

ความคิดเห็นของอธิการบดี

ลงชื่อ *วิวัฒน์ ผดุง*
(อธิการบดี)
11 มิ.ย. 2568

วิวัฒน์ ผดุง

รองอธิการบดี

ฝ่ายวิชาการ

โทร

10/6/68



Nursing Chiangrai College <nursing@crc.ac.th>

ขอส่งสำเนาบันทึกข้อความที่ 2124-2128/2567

1 ข้อความ

Documentation Chiangrai College <documentation@crc.ac.th>
ถึง: Nursing Chiangrai College <nursing@crc.ac.th>

19 พฤษภาคม 2568 เวลา 14:49

เอกสารแนบ 5 ฉบับ

-  2124(11)แบบคำขอไปร่วมประชุม อ.ปาริชาติ.pdf
1915K
-  2125(11)แบบคำขอไปร่วมประชุมอ.พนิดา.pdf
1855K
-  2126(11)แบบคำขอไปร่วมประชุม อ.พรปรีดี.pdf
1889K
-  2127(11)แบบคำขอไปร่วมประชุม อ.ณัฐวรา.pdf
2131K
-  2128(11)แบบคำขอไปร่วมประชุม อ.สาริตรี.pdf
2070K

พ.ศ. อ. สิริกิติ์ | อ.พนิดา

ผศ.ดร.พัชรินทร์ เงินทอง
วิชาการคอมพิวเตอร์ คณะพยาบาลศาสตร์



วิทยาลัยเชียงราย

แบบคำขอไปร่วมประชุม สัมมนา อบรม

ภาคเรียนที่ ...1... ปีการศึกษา...2568.....

วันที่...13...เดือน...พฤษภาคม.....พ.ศ.2568.....

สำนักอธิการบดี
วิทยาลัยเชียงราย
ที่ ๒๑ ๒๘๓๗ /๒๕๖๘
ว.ด.ช. ๒๕๖๘
ผู้รับ อ.อินทร์

ข้าพเจ้า...อาจารย์ สวัสดิ์ จีระผวา... ตำแหน่ง... อาจารย์ประจำ...
สังกัด คณะ/สำนัก...พยาบาลศาสตร์... สาขาวิชา...การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช...
มีความประสงค์จะขอไปร่วมกิจกรรม ดังนี้

การสัมมนา การฝึกอบรม การประชุมเชิงวิชาการ การประชุมเชิงปฏิบัติการ อื่นๆ.....
เรื่อง...ประชุมวิชาการประจำปี.2567 คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย เรื่อง วันมือเข็มเขียวอย่างเข้าใจ (1 วัน)
วันที่...15 พฤษภาคม 2568... เวลา 08.00 - 17.00 น. สถานที่...โรงแรมไชน่าวอร์ด ริเวอร์ไซด์ จังหวัดเชียงราย
วัตถุประสงค์ 1) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า 2) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีแนวทางในการ
ป้องกันภาวะซึมเศร้า 3) เพื่อสร้างเครือข่ายด้านสุขภาพจิตและจิตเวชที่สามารถดูแลช่วยเหลือและส่งต่อผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าได้
(ปรากฏตามหนังสือเชิญและ/หรือเอกสารซึ่งแนบท้ายคำขอนี้)
สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ 1) ได้รับความรู้ด้านสุขภาพจิตตามพันธกิจด้านการสอนของอาจารย์พยาบาล 2) ได้รับความรู้แนวทางในการ
ประเมินผู้ป่วยโรคซึมเศร้า 3) ได้รับความรู้ด้านการดูแลตนเองและการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า 3) เพื่อใช้เป็นแนวทางในการกำหนด
กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุไทยเป็นส่วนหนึ่งของกรณีศึกษาประสบการณ์ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์ (faculty
mentoring practice)

การขอร่วมประชุม สัมมนา อบรม ครั้งนี้ของข้าพเจ้าเป็นครั้งที่...3... ในปีการศึกษา...2567..... โดย

เป็นความประสงค์ของข้าพเจ้าเอง ได้รับมอบหมายจากวิทยาลัย
 อื่นๆ (ระบุ)..... (ปรากฏตามเอกสารแนบท้ายนี้)

วงเงินค่าใช้จ่าย ค่าลงทะเบียน ไม่เสียค่าลงทะเบียน เสียค่าลงทะเบียน จำนวน...600..... บาท
การเดินทาง ขอใช้พาหนะของวิทยาลัย กรณีไม่มีพาหนะ ขอเบิกค่าใช้จ่าย
จำนวน.....บาท
ค่ารถไปกลับ จำนวน.....บาท
ค่ารถ TAXI ไปกลับ จำนวน.....บาท
ตามเกณฑ์ของวิทยาลัย จำนวน.....บาท
ตามเกณฑ์ของวิทยาลัย จำนวน.....บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น...600.....บาท

เรียน อธิการบดี
1. ให้ประสานงานขอวงเงิน
วงเงิน 600 บาท (ค่ารถไปกลับ เชื้อเพลิง)
โดย อ.อินทร์
วันที่ 15/5/68
การพิจารณา

ลงชื่อ... อธิการบดี จีระผวา... ผู้ขอ
(อาจารย์ สวัสดิ์ จีระผวา)

<p>ความเห็นหัวหน้ากลุ่มวิชา</p> <p>.....</p> <p>ลงชื่อ..... (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พิศรพรรณ แก้วกันทะ)</p>	<p>ความเห็นรองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ</p> <p>.....</p> <p>ลงชื่อ..... (ศ.ดร. อ.อินทร์, อ.จิรพร)</p>
<p>ความเห็นคณบดี</p> <p>.....</p> <p>ลงชื่อ..... (ค.ดร. อ.อินทร์ จีระผวา) รักษาการคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์</p>	<p>อธิการบดี</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> อนุมัติ <input type="checkbox"/> ไม่อนุมัติ</p> <p>ลงชื่อ..... (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อินทร์ จันทร์เจริญ) วันที่...1๕.๕.๒๕๖๘...</p>



คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย



ขอเชิญพยาบาลวิชาชีพหรือผู้สนใจ สมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการ
โครงการประชุมวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ ประจำปี 2568

“รับมือเข็มศร้าวอย่างเข้าใจ”

วัน พฤหัสบดี ที่ 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2568

ณ โรงแรมโซนารายณ์ เชียงราย และออนไลน์ (ผ่านระบบ zoom)

โดยวิทยากร



รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ สกุลวรรณ
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์
ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข



ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิชราวรรณ แก้วกันทะ
คณะพยาบาลศาสตร์
วิทยาลัยเชียงราย

กำหนดการ



ลงทะเบียน
สมัครประชุมวิชาการ

อัตราค่าลงทะเบียน

Online ผ่านระบบ zoom ค่าลงทะเบียน 350 บาท
Onsite ณ โรงแรมโซนารายณ์ ค่าลงทะเบียน 600 บาท

ขั้นตอนการสมัคร

- ชำระค่าลงทะเบียน โดยโอนเงินผ่านบัญชี ธนาคารกรุงไทย
 - เลขบัญชี : 593-0-77862-6
 - ชื่อบัญชี : บริการวิชาการวิทยาลัยเชียงราย
- สมัครเข้าร่วมประชุม โดยสแกน QR และแนบภาพ Slip โอนเงินค่าสมัครในระบบ
- รอการตอบกลับรายละเอียดการประชุมทาง E-mail ของท่าน

CNEU อยู่ระหว่างการขอหน่วยคะแนนจากสภาการพยาบาล



วิทยาลัยเชียงราย Chiangrai College

เลขที่ ๑๑๙ หมู่ที่ ๖ ถนน เค้นห้า-ดงมะคะ ตำบล ป่าอ้อตอนชัย อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย ๕๗๐๐๐
โทรศัพท์ ๐๕๓-๑๗๐-๓๓๐-๓ เว็บไซต์ <http://www.crc.ac.th> อีเมล crc@crc.ac.th

ที่ วร. ๕๕๓ / ๒๕๖๗

๒๓ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์และเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการ
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ ผู้อำนวยการสถาบัน/ รองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล/ หัวหน้ากลุ่มงาน
พยาบาล/ หัวหน้าพยาบาล/ ผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล/ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์/ ผู้อำนวยการ
สถาบันการศึกษา/ นายกเทศมนตรีเทศบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- | | | |
|------------------|--------------------------|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. กำหนดการประชุมวิชาการ | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๒. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ | จำนวน ๓ ชุด |

ด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย จัดโครงการประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๖๘ หัวข้อ "รับมือซีเมสแควอย่างเข้าใจ" ใน วันพฤหัสบดี ที่ ๑๕ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ในรูปแบบผสมผสาน ณ โรงแรมโซนิยารายณ์ ริเวอร์ไซด์ จังหวัดเชียงราย และผ่านระบบออนไลน์ ZOOM โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะซีเมสแคว มีแนวทางในการป้องกัน และเพื่อสร้างเครือข่ายด้านสุขภาพจิตและจิตเวชที่สามารถดูแลช่วยเหลือ ส่งต่อผู้ที่มีภาวะซีเมสแควได้อย่างถูกต้อง สำหรับพยาบาลวิชาชีพที่เข้าร่วมประชุม ๑ วัน จะได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU) (อยู่ระหว่างดำเนินการ)

ในการนี้คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่าน และบุคลากรที่เกี่ยวข้องในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมครั้งนี้ สำหรับรูปแบบ Online ผ่านระบบ ZOOM ค่าสมัครจำนวน ๓๕๐ บาท, Onsite ณ โรงแรมโซนิยารายณ์ ริเวอร์ไซด์ จังหวัดเชียงราย ค่าสมัคร จำนวน ๒๐๐ บาท โดยสามารถลงทะเบียนได้ทาง <https://forms.gle/VGzMc0CbNMVYVs4W4> ภายในวันที่ ๑๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการดังกล่าว จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยคณบดีฯ/หัวหน้าฝ่ายวิชาการ) วิทยาลัยเชียงราย
อธิการบดีวิทยาลัยเชียงราย



Link ลงทะเบียน

คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย
โทรศัพท์ ๐ ๕๓๑๗ ๐๓๓๓ ต่อ ๒๕๖๐, ๐๕๓-๕๕๓๓๗๕๕
โทรสาร ๐ ๕๓๑๗ ๐๓๓๕



คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

กำหนดการ

โครงการประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ประจำปี 2568 เรื่อง รับมือซิมเคร้าอย่างเข้าใจ
วัน พฤหัสบดี ที่ 15 พฤษภาคม 2568
ณ โรงแรมโซนารายณ์ เชียงราย และออนไลน์ (ผ่านระบบ zoom)

08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 น. - 10.00 น.	บรรยายเรื่อง Update ความรู้เกี่ยวกับภาวะซิมเคร้า และแนวโน้มนโยบายสถานการณ์ปัจจุบัน บรรยายโดย รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ สุกุลพรรณ อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10.00 น. - 12.00 น.	บรรยายเรื่อง การดูแลช่วยเหลือ และส่งต่อผู้ที่เป็นโรคซิมเคร้า บรรยายโดย รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ สุกุลพรรณ อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น. - 14.30 น.	บรรยายเรื่อง สถิติบำบัดกับการป้องกันภาวะซิมเคร้าในวัยรุ่น บรรยายโดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
14.30 น. - 16.30 น.	บรรยายเรื่อง การสื่อสารเชิงบวก บรรยายโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชราวรรณ แก้วกันทะ อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

แบบฟอร์มการตรวจสอบสิทธิ์การยื่นคำร้องขออบรม/ประชุมวิชาการ
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

ชื่อ-นามสกุล.....อาจารย์ลาวิตรี จีระยา.....กลุ่มวิชา.....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....
ขออนุมัติงบประมาณจำนวน.....500.....บาท

รายละเอียดการใช้งบประมาณสนับสนุน

วิทยาลัย 6,000 บาท/ท่าน/ปีการศึกษา
ปีการศึกษา.....2567.....งบประมาณที่ใช้แล้ว.....800.....บาท คงเหลือ.....5,200.....บาท

เอกสารการอบรม/ประชุมวิชาการครั้งล่าสุด

ส่งสรุปรายงานการอบรม/ประชุมวิชาการครั้งล่าสุดเรียบร้อยแล้ว
 ยังไม่ได้ส่งเอกสารสรุปการอบรมประชุมวิชาการ วันที่.....
เรื่อง.....

ผลตรวจสอบสิทธิ์

ผ่าน ไม่ผ่าน เหตุผล ค้างสรุปรายงานการอบรม/ประชุมวิชาการ
 งบประมาณ.....

หมายเหตุ.....

ผู้ตรวจสอบ.....อนช
(.....อาจารย์อนุชา อินชาติ.....)
คณะกรรมการฝ่ายทรัพยากรมนุษย์