



แบบรายงานการเข้าร่วมประชุม / สัมมนา ฝึกอบรม / ศึกษาดูงาน

สำนักอธิการบดี

วิทยาลัยเชียงราย

 ที่ ๗๒๑(ท) / ๒๕๖๕
 วันที่ ๒๕ มี.ค. ๒๕๖๕
 วิชา.ป. เวลา ๗.๓๐-๙.๐๐
 ผู้รับ

ชื่อ-สกุล อาจารย์พรปวีณ์ แก้วมั่งเมือง	ตำแหน่ง: อาจารย์ประจำ
สังกัดหน่วยงาน: คณะพยาบาลศาสตร์	
กิจกรรม	☐ การสัมมนา ☐ การฝึกอบรม ☒ การประชุมเชิงวิชาการ ☐ การประชุมเชิงปฏิบัติการ ☐ อื่นๆ (ระบุ) อ้างอิงแบบคำขอไปร่วมประชุมสัมมนา/ฝึกอบรม เลขที่.....591(11)/2565.....
เรื่อง	การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคด้านอาหารและโภชนาการเพื่อเตรียมความพร้อมสู่สูงวัยอย่างมีคุณภาพ
หน่วยงานที่จัด	สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทยฯ ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย และภาคีเครือข่าย
สถานที่จัด	โรงแรมเฮอริเทจ เชียงราย โฮเทล
วัน เดือน ปี	9 กันยายน 2565
ค่าใช้จ่าย	งบประมาณที่เบิก ☒ ไม่มี ☐ มี จำนวน.....บาท งบประมาณที่จ่ายจริง ☐ ไม่มี ☐ มี จำนวน.....บาท งบประมาณที่คืน/เบิกเพิ่ม ☐ ไม่มี ☐ มี จำนวน.....บาท
ใบเกียรติบัตร/วุฒิ	☐ ได้รับ ☐ ไม่ได้รับเนื่องจาก..... ☐ ไม่มี

สรุปสาระสำคัญ

ผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงหลายประการที่เกี่ยวกับโภชนาการ ทางความเสื่อมของร่างกายโดยเฉพาะสมอง ที่มีกะสมองเสื่อม หลงลืม หิวกระหายลดลง ดังนั้น ภาวะโภชนาการที่ดีจึงเป็นพื้นฐานที่ดีของการรักษา เพราะปัจจุบันประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มตัว การส่งเสริมสุขภาพด้วยการประเมินและเฝ้าระวังภาวะเสี่ยงก่อนจะเกิดโรคจึงเป็นสิ่งสำคัญ แนวทางการควบคุมน้ำหนักในผู้สูงอายุจะต้องพยายามควบคุมน้ำหนักเดิมและไม่ลดน้ำหนักถ้าไม่มีข้อบ่งชี้ บทบาทของพยาบาลวิชาชีพในการดูแลโภชนาการในชุมชนเพื่อสอดคล้องนวัตกรรมปัจจุบัน เช่น technology driven nutrition AI Food หุ่นยนต์ชั่งน้ำหนักและส่วนสูง โดยมีการหลักปฏิบัติ คือ RAMA R=สร้างความตระหนักชุมชน A=การตั้งเป้าหมายสุขภาพร่วมกัน M=การขับเคลื่อนปรับพฤติกรรมและสร้างนวัตกรรม และA= การรวมพลังของชุมชนในการปฏิบัติและติดตามต่อเนื่อง tele health หรือบริการสุขภาพทางไกล เป็นอีกนวัตกรรมหนึ่งซึ่งสามารถช่วยแก้ไขปัญหาลาดแคลนแพทย์ในอนาคต เช่น การส่งเสริมภาวะโภชนาการและการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานตั้งครรภ์ผ่านสื่อโซเชียลมีเดีย

ประโยชน์ที่ได้รับ

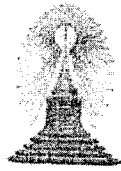
1. ได้รับองค์ความรู้ใหม่เกี่ยวกับความรู้ด้านอาหารและโภชนาการในการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพ
2. ได้ทราบถึงแนวทางในการดูแลโภชนาการในชุมชน
3. ได้ทราบถึงแนวทางการดูแลผู้สูงอายุทางด้านร่างกายให้มีสุขภาพจิตที่ดี

แนวทางในการนำความรู้ที่ได้รับมาปรับปรุงการทำงาน	
หัวข้อการปรับปรุง/พัฒนา	หมายเหตุ
การปรับปรุงในการทำงานไม่มี..... การประยุกต์ใช้ในการจัดการเรียนการสอน (ระบุนายวิชา) รายวิชา 55110 การช่วยเหลือดูแลด้านสุขภาพจิต (การดูแลสุขภาพจิต ผู้สูงอายุ)	
เอกสารที่แนบมาด้วย 1. นวัตกรรม , นวัตกรรม (งาน วิชา มอบหมายให้ทำ / ทำตามหน้าที่ 21 มี.ค. 66 ผู้รายงาน..... (.....อาจารย์พรวิทย์ แก้วมั่งเมือง.....) 7 / มีนาคม / 2566 หัวหน้ากลุ่มวิชา (.....อ.ศรวิภากร ไทวิภากร.....) 9 / มี.ค. / 66.	
ความคิดเห็นของรองอธิการบดี ☐ ฝ่ายบริหาร ☒ ฝ่ายวิชาการ ☐ ฝ่ายกิจการนักศึกษา ลงชื่อ..... (.....ดร. ศรวิภากร ไทวิภากร.....) / /	
ความคิดเห็นของอธิการบดี ลงชื่อ..... (.....ผศ. ดร. อินทร์ จันทร์เจริญ.....) 22 มี.ค. 2566 /	

เรียน อธิการบดี
 ผอ. รศ. ดร. รณนา
 เรียน อธิการบดี
 ผอ. รศ. ดร. รณนา
 21/3/66

วช.๖๖ 33๐/2565

๙ ก.ย. 65



วิทยาลัยเชียงราย

แบบคำขอไปร่วมประชุม สัมมนา อบรม

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

สำนักอธิการบดี

วิทยาลัยเชียงราย

ที่ 5๙1(11)/2565

12 ก.ย. 2565

ว.ด.ป. 18:11

ได้รับ 18:11

วันที่ 6 เดือน กันยายน พ.ศ. 2565

ข้าพเจ้า.....อ.พรวิทย์ แก้วมั่งเมือง.....ตำแหน่ง.....อาจารย์ประจำ

สังกัด คณะ/สำนัก.....พยาบาลศาสตร์.....สาขาวิชา.....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

มีความประสงค์จะขอไปร่วมกิจกรรม ดังนี้

☐ การสัมมนา ☐ การฝึกอบรม ☒ การประชุมเชิงวิชาการ ☐ การประชุมเชิงปฏิบัติการ ☐ อื่นๆ.....

เรื่อง.....การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคด้านอาหารและโภชนาการเพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงวัยอย่างมี

คุณภาพ.....จัดโดย.....สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทยฯ ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย และภาคีเครือข่าย

วันที่.....9 กันยายน 2565 เวลา.....08.30-16.30 น.....สถานที่.....โรงแรมเอริเทจ เชียงราย โฮเทล

วัตถุประสงค์.....

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความรอบรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการในการส่งเสริมและป้องกันโรค

2. เพื่อได้แนวทางในการดูแลโภชนาการในชุมชน

สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ.....ได้รับความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพ.....

การขอร่วมประชุม สัมมนา อบรม ครั้งนี้ของข้าพเจ้าเป็นครั้งที่.....2.....ในปีการศึกษา.....2565.....โดย

☐ เป็นความประสงค์ของข้าพเจ้าเอง ☒ ได้รับมอบหมายจากวิทยาลัย

☐ อื่นๆ (ระบุ)..... (ปรากฏตามเอกสารแนบท้ายนี้)

วงเงินค่าใช้จ่าย ค่าลงทะเบียน ☒ ไม่เสียค่าลงทะเบียน ☐ เสียค่าลงทะเบียน จำนวน.....บาท

การเดินทาง ☐ ขอใช้พาหนะของวิทยาลัย ☐ กรณีไม่มีพาหนะ ขอเบิกค่าใช้จ่าย

ค่ารถไปกลับ จำนวน.....บาท

ค่ารถ TAXI ไปกลับ จำนวน.....บาท

ค่าที่พัก ☐ ตามเกณฑ์ของวิทยาลัย จำนวน.....บาท

ค่าเบี้ยเลี้ยง ☐ ตามเกณฑ์ของวิทยาลัย จำนวน.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....บาท

ลงชื่อ.....ผู้ขอ

(.....อ.พรวิทย์ แก้วมั่งเมือง.....)

การพิจารณา

ความเห็นหัวหน้ากลุ่มวิชา ไม่ไปให้ไม่ได้ขอเรียนขอ ลงชื่อ..... (.....อาจารย์พัชรารัตน์ แก้วกันทะ.....)	ความเห็นรองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ ไปประชุม ลงชื่อ..... (.....ดร. วิมลทิพย์.....)
ความเห็นคณบดี เห็นชอบ ลงชื่อ..... (.....ดร. พัชรารัตน์.....)	อธิการบดี ☒ อนุมัติ ☐ ไม่อนุมัติ ลงชื่อ..... (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อินทร์ จันทร์เจริญ) วันที่.....เดือน 7 ค.ศ. 2565

โครงการประชุมวิชาการ



"การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคด้านอาหารและโภชนาการเพื่อเตรียมความพร้อมสู่สูงวัยอย่างมีคุณภาพ"

การประชุมแบบผสมผสาน

ONLINE



zoom

9 กันยายน 2565

ณ โรงแรมเออีเทล เชียงราย โฮเทล แอนด์ คอนเวนชัน

SPECIAL TOPIC

- ความรอบรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการเพื่อเตรียมความพร้อมสู่สูงวัยอย่างมีคุณภาพ
- บทบาทพยาบาลวิชาชีพกับการดูแลโภชนาการในชุมชนเพื่อเตรียมความพร้อมสู่สังคมสูงวัย
- ทักษะและพฤติกรรมในการสื่อสารเพื่อส่งเสริมสุขภาพทางด้านอาหารและโภชนาการ
- การประเมินภาวะโภชนาการในกลุ่มวัยก่อนสูงอายุและในผู้สูงอายุ
- นวัตกรรมอาหารเพื่อเตรียมความพร้อมสู่สังคมสูงวัย



ศาสตราจารย์เกียรติคุณ

นายแพทย์ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์

สภาคณโภชนาการแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

บรรยายพิเศษ

การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคด้านอาหาร และโภชนาการเพื่อเตรียมความพร้อมสู่สูงวัยอย่างมีคุณภาพ



รศ.ดร. วณิชชัย เกียรติชัยยนค
สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล



รศ.ดร. สิริพันธ์ เปี่ยมเชื้อ
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์



ผศ.ดร.กานต์สุดา วันอินทิก
ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



ผศ.ดร. นภาพร นานทกุล
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



ผศ.ดร. จักรกฤษณ์ จังราชกูร
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ดร. นภาพร นานทกุล
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์



รศ. นภาพร นานทกุล
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์



ดร. นภาพร นานทกุล
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์



อาจารย์ สุกัญญา บัวศรี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ลงทะเบียนและชำระเงิน
ตั้งแต่วันที่ 9 กันยายน 2565

ติดต่อ อาจารย์สุกัญญา บัวศรี
Ins. 086-7324042 E-mail: Sukanyabua@gmail.com

ONSITE บุคคลทั่วไป 1,000.- สมาชิกสมาคม นิสิต นักศึกษา 700.-
ONLINE บุคคลทั่วไป 500.- สมาชิกสมาคม นิสิต นักศึกษา 300.-

กำหนดการ (ดู
เอกสารเพิ่มเติม)





สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย
ขอมอบประกาศนียบัตรฉบับนี้เพื่อแสดงว่า

อาจารย์พรวิทย์ แก้วมิ่งเมือง

[illegible]

วันที่ 9 กันยายน พ.ศ. 2565

แบบ online ผ่านระบบ Zoom

หน่วยคะแนนการศึกษาคือ 6 หน่วยคะแนน

เลขรหัสหลักสูตร E069-L-65-C1-0002-1

Indy

ศาสตราจารย์คลินิก ดร. แพทย์หญิงณิฉิ จงวิริยะพันธุ์

นายกสมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย

ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

②

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อินทร์ จันทร์เจริญ

อธิการบดีวิทยาลัยเซี่ยงราย

3

รองศาสตราจารย์นิยมมิตร มหะ

คุณปัดถนอม