

พช.วชธ. 511/2568

วันที่ 27 ตุลาคม 2568



วิทยาลัยเชียงราย

แบบรายงานการเข้าร่วมประชุม / สัมมนา / ฝึกอบรม / ศึกษาดูงาน

ชื่อ-สกุล อาจารย์พรวิมล แก้วมั่งเมือง	ตำแหน่ง : อาจารย์ประจำ
หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์	กลุ่มวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
กิจกรรม :	<input type="radio"/> การสัมมนา <input type="radio"/> การฝึกอบรม <input checked="" type="radio"/> การประชุมเชิงวิชาการ <input type="radio"/> การประชุมเชิงปฏิบัติการ <input type="radio"/> อื่นๆ(ระบุ)..... อ้างอิงแบบคำขอไปเข้าร่วมประชุมสัมมนา/ฝึกอบรม เลขที่สำนักงานอธิการบดี.วิทยาลัยเชียงราย 1034.(11)/2568.ลงวันที่ 8.ต.ค. 2568
เรื่อง	Update แนวทางการรักษาและการพยาบาลเด็กป่วยในกลุ่มอาการที่พบบ่อย
หน่วยงานที่จัด	คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย
สถานที่จัด	ผ่านระบบ online ZOOM application
วัน เดือน ปี	วันที่ 4 -5 ตุลาคม 2568 (เวลา 08.00 น. -17.00 น.) ระยะเวลา 2 วัน
ค่าใช้จ่าย	งบประมาณที่เบิก <input type="radio"/> ไม่มี <input checked="" type="radio"/> มี จำนวน.....900..... บาท งบประมาณที่จ่ายจริง <input type="radio"/> ไม่มี <input checked="" type="radio"/> มี จำนวน.....900.....บาท งบประมาณที่ คืน/เบิกเพิ่ม <input checked="" type="radio"/> ไม่มี <input type="radio"/> มี จำนวน.....0.....บาท
ใบเกียรติบัตร / วุฒิ	<input type="checkbox"/> ได้รับ <input type="checkbox"/> ไม่ได้รับ เนื่องจาก..... <input type="checkbox"/> ไม่มี
<b>สรุปสาระสำคัญ</b> การประชุมวิชาการ Update แนวทางการรักษาและการพยาบาลเด็กป่วยในกลุ่มอาการที่พบบ่อย มีรายละเอียดการประชุมวิชาการ ระยะเวลา 2 วัน ดังนี้ <b>วันเสาร์ ที่ 4 ตุลาคม 2568 (08.00 น. – 17.00 น.)</b> <b>ภาคเช้า</b> <b>หัวข้อ การป้องกันและการจัดการการดูแลเด็กและวัยรุ่นเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (ผศ. เบญจมาศ โอบารรัตน์มณี)</b> สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น พบว่าอัตราการเสียชีวิตจาก HIV เป็นอันดับ 1 ถึง 4.9 ต่อแสนประชากร และจากไวรัส อื่นๆ อีกเช่น ซิฟิลิส โกลโนเรีย คลาไมเดีย ซึ่งปัจจัยหลักของการแพร่ระบาด คือ 1) การขาดความรู้และทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ 2) การเข้าถึงการศึกษาและบริการด้านสุขภาพที่จำกัด 3) การมีเพศสัมพันธ์อายุน้อยและพฤติกรรมเสี่ยง 4) ความรอบรู้ด้านการป้องกันโรค 5) ความเจริญของเทคโนโลยีและการขยายตัวของเมือง การวางนโยบายและยุทธศาสตร์การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น เพื่อที่จะลดอัตราการติดเชื้อรายใหม่ และลดการเสียชีวิตในผู้ป่วยเอดส์ อีกทั้งลดการเลือกปฏิบัติอีกด้วย โรงเรียนจึงมีกรนโยบายโรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพและ SRH สำหรับวัยรุ่น โยการให้ความรู้ความเข้าใจ การใช้ถุงยางอนามัย การเข้าถึงการตรวจ HIV และ STI ที่เป็นมิตรต่อวัยรุ่น และ PEP สำหรับวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงสูง การให้ยา Antiretroviral Therapy อย่างทันท่วงทีช่วยให้ผู้ที่ติดเชื้อ HIV มีสุขภาพแข็งแรง ลดความเสี่ยงในการแพร่เชื้อได้ ทั้งนี้ การให้คำปรึกษารายบุคคล การเน้นครอบครัวเป็นศูนย์กลาง และสนับสนุนการรักษา เ่นการรักษาอีกส่วนหนึ่งได้	

## หัวข้อ “Global Vaccine Trend 2025” (รศ.ดร. ปรียกมล รัชกุล)

ประเทศไทยแนะนำการฉีดวัคซีนให้เด็กไทยตามตาราง update กุมภาพันธ์ 2568 สำหรับการเตรียมการและให้บริการวัคซีน เริ่มจากการกลุ่มเป้าหมาย ดูแลการให้วัคซีนตามแผนงาน EPI 2568 การเตรียมผู้ให้บริการและสถานที่ การแนะนำวัคซีน รวมถึงการดูแลหลังฉีดวัคซีน สังเกตอาการ 30 นาที แนะนำผลข้างเคียงของวัคซีน อาการที่พบได้และวิธีการดูแลเบื้องต้น แนะนำอาการที่ต้องรับนำผู้รับบริการมาโรงพยาบาลการจัดการเบื้องต้น หรือคำแนะนำทั่วไป ไม่ให้สัมผัส กดแรง คลึง นวด หรือใช้ยาทาบริเวณที่ฉีดฯ หากมีอาการผิดปกติ : อาการปวด บวม แดง ร้อน หรืออาการผิดปกติใดๆ เช่น มีเลือดออก มีตุ่มหนอง มีอาการไข้สูงมาก ให้รีบมาพบแพทย์ ให้การดูแลรักษาตามอาการ มีอาการปวด บวม แดง ร้อน : ประคบเย็น 24 ชม.แรก เพื่อลดอาการปวดหรือรับประทานยาลดไข้ หลังจากนั้นประคบอุ่น มีไข้ : เช็ดตัวลดไข้ รับประทานยาลดไข้ (10mg/kg/dose)

## หัวข้อ Pediatric Patient Safety 2568: ลดความเสี่ยง ลดข้อผิดพลาดในการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น (พยาบาลวิชาชีพพรางศณา สุระคำ)

ความเสี่ยงคือโอกาสที่จะเกิดอันตรายกับผู้ป่วยมีทั้งอุบัติการณ์ที่เคยเกิดขึ้น และ โอกาสเกิดซึ่งยังไม่เคยมีอุบัติการณ์ แนวทางป้องกันการตระหนักถึงความแตกต่างของเด็ก การให้ข้อมูล สื่อสารกับเด็กและครอบครัวอย่างชัดเจนและสม่ำเสมอ จะช่วยลดความวิตกกังวลและสร้างความเข้าใจได้

ในกลุ่มเด็กวัยเตาะแตะ เน้นการสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยในบ้าน เช่น การลือคตุ เก็บของขึ้นเล็กให้พ้นมือเด็ก ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันปลั๊กไฟและสายไฟ รักษาอุณหภูมิน้ำร้อนให้ต่ำเพื่อป้องกันน้ำร้อนลวก ติดตั้งเครื่องตรวจจับควันและคาร์บอนมอนอกไซด์ และดูแลเด็กก่อนวัยเรียน (3-5 ปี) ความเสี่ยงในโรงพยาบาล เช่น การบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ เช่น พลัดตกจากที่สูง การจมน้ำในบริเวณที่เกิดจากโรงพยาบาลเอง ความเจ็บป่วยและความผิดปกติที่ซับซ้อน วิธีป้องกันดูแล คือการจัดสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย จัดให้ที่นอนหรือบริเวณรอบเตียงมีความปลอดภัย และกำจัดแหล่งน้ำที่ไม่จำเป็นในบริเวณที่เด็กอยู่การดูแลอย่างใกล้ชิด เผื่อระวังเด็กตลอดเวลา

เด็กวัยเรียน (5-12 ปี) การบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ จากการทรงตัวที่ไม่ดีอาจพลัดตกจากที่สูง หรือหกล้มได้ง่าย การอยู่ในโรงพยาบาลอาจทำให้เด็กเกิดความเครียด กลัว หรือวิตกกังวล

เด็กวัยรุ่น (13-19 ปี) จะมีการเปลี่ยนแปลงรูปลักษณ์ภายนอกและฮอร์โมน ต้องปรับตัวเข้ากับอารมณ์ที่ซับซ้อนขึ้น จึงควรเข้าใจพัฒนาการ เพื่อวางแผนการช่วยเหลือดูแลต่อไป

## ภาคท้าย

### หัวข้อ Pediatric Development 2568: พยาบาลกับบทบาทเผื่อระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กตามวัย (ผศ.ดร. พิสมัย วัฒนสิทธิ์)

พัฒนาการเด็ก เป็นการเพิ่มความสามารถของเด็กในการทำสิ่งต่างๆ ที่ยากและสลับซับซ้อนได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น รวมถึง การเพิ่มทักษะใหม่ๆ ในการปรับตัวต่อสภาพแวดล้อม การเผื่อระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ใช้คู่มือ DSPM ในเด็กปกติ และ DAIM ในเด็กกลุ่มเสี่ยงซึ่งการค้นหาเด็กที่มีความเสี่ยงพัฒนาการหรือมีความเสี่ยง จะช่วยส่งเสริมให้ได้รับการช่วยเหลือตั้งแต่ระยะเริ่มต้น การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก มีเป้าหมาย คือเด็กมีพัฒนาการสมวัย โดยที่ต้องอาศัยความร่วมมือของพ่อแม่ ผู้ปกครอง บทบาทของพยาบาลมีดังนี้ 1. เผื่อระวัง คัดกรอง และประเมินเพื่อค้นหาเด็กกลุ่มเสี่ยง 2. ส่งต่อเด็กเพื่อรับบริการอื่น ๆ ที่จำเป็น 3. ประเมินเพื่อหาสาเหตุของความบกพร่องของพัฒนาการ 4. จัดทำแผนส่งเสริมพัฒนาการร่วมกับครอบครัวและสหวิชาชีพ 5. ช่วยในการประสานการให้บริการและแหล่งทรัพยากรสำหรับเด็ก และ 6. ให้คำแนะนำปรึกษาแก่ครอบครัว แนวทางการจัดของเล่นไว้ในคลินิก จัดเก็บของเล่นอย่างปลอดภัย และหลีกเลี่ยงที่เก็บที่มีฝาปิด ระวังเป็นพิเศษกับของเล่นที่ใช้แบตเตอรี่กระตุ้น ควรเลือกของเล่นที่สามารถทำความสะอาดได้ง่ายและบ่อยครั้ง

### หัวข้อ : อัปเดตการดูแลโรคต่อมไทรอยด์ เบาหวานและภาวะอ้วนในเด็กและวัยรุ่น (อ. ดร.สุรีย์ จินเรือง )

วิทยาการอธิบายภาวะอ้วนตั้งแต่เด็ก เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานในอนาคต โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้ามีพ่อแม่ หรือคนในครอบครัวเป็นเบาหวานด้วย จะยังมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานมากขึ้น โรคเบาหวานเป็นโรคที่ไม่หายขาด เพราะฉะนั้นควรรีบป้องกันก่อนที่จะเป็นโรคประจำตัวตลอดชีวิต ปัจจุบันทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ มีเด็กและวัยรุ่นที่มีโรคอ้วนหรือภาวะโภชนาการเกินเพิ่มขึ้นอย่างมาก และเป็นปัญหาสุขภาพ ที่สำคัญของประเทศ ซึ่งเกิดผลกระทบในทุกๆด้าน โดยเฉพาะปัญหาทางจิตและสังคม เด็กและวัยรุ่นที่อ้วนจะทำให้มีบุคลิกภาพที่ไม่ดี โดนเพื่อนล้อ บางคนมีต้นคอ และรักแร้ดำคล้ำเป็นป็นหนาคล้ายขี้ไคล แต่ขีดไม่ออก

การควบคุมอาหาร การเพิ่มการเคลื่อนไหวร่างกาย การออกกำลังกาย และการปรับพฤติกรรมบนพื้นฐานของครอบครัว ที่มีผู้ปกครองเป็นแบบอย่างของการมีสุขนิสัยที่ดี และช่วยสนับสนุนในการดูแลเด็กโรคอ้วน เป็นโปรแกรมการรักษาที่ได้ผลจริงในการควบคุมน้ำหนักระยะยาว

วัน วัน อาทิตย์ ที่ 5 ตุลาคม 2568 (08.00 น. – 16.00 น.)

#### ภาคเช้า

**หัวข้อ** “Child Centered Care” สร้างสัมพันธ์และสื่อสารอย่างเข้าใจเด็ก (ผศ.ดร. ปณิตดา ธนเศรษฐกร)

ทักษะสมอง EF คือ กระบวนการทำงานของ สมองระดับสูง ใช้กำกับความคิด ความรู้สึก และพฤติกรรม ไปสู่เป้าหมาย โดยเน้นนำประสบการณ์เดิม และ สถานการณ์ในปัจจุบัน มาประมวลผลเพื่อ วิเคราะห์ ตัดสินใจ วางแผน ลงมือทำ ควบคุมอารมณ์ กำกับตนเอง จนบรรลุ เป้าหมายที่ตั้งใจไว้การสร้างพ่อแม่/ครูมีอยู่จริง พัฒนาความผูกพัน สร้างความมั่นคง ปลอดภัย และไวใจได้ โอกาส ให้เกิดความรู้สึกหนี้อยู่จริง ด้วยการฝึกคิดและตัดสินใจ ลองผิดลองถูก และประสบการณ์คุณภาพ ให้มีคนที่เคียงข้าง ก้าวผ่านอุปสรรค และสะสมความสำเร็จได้

เทคนิคการสร้างวินัยเชิงบวก 1.ให้ปลอดภัย สอนทีหลัง โดยใช้เทคนิค 101 แสดงความเข้าใจ สอน 2 ตั้ง โดยรับฟังตีความ ไม่ตีตรา และพฤติกรรมของเด็ก 2.ฟังให้มาก และชื่นชมให้บ่อย เทคนิคการให้คำชม คือ คำชม พฤติกรรมที่เจาะจง และคุณค่า

**หัวข้อ** อัปเดตแนวโน้มโรคติดเชื้อในเด็กและทารก 2568: พร้อมรับมือ RSV, ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ และโรคอุบัติใหม่ (นายแพทย์ทรงเกียรติ อุดมพรวัฒนะ)

Influenza ไข้หวัดใหญ่ มีการแพร่ระบาดทั่วโลกจำนวน 4 ครั้ง โดยลักษณะของไวรัสจะมีการปรับเปลี่ยนไปหลายลักษณะ แต่มีความรุนแรงขึ้น การจัดการหลังจากการคัดกรอง ผู้ป่วยที่มีไข้ แต่ไม่รุนแรงมาก หากไม่ใช่กลุ่มเสี่ยงให้รักษาตามอาการ และยาด้านไวรัส และแนะนำมาตรวจหากไม่ดีขึ้นหลัง 48 ชม. และหากเป็นเป็นกลุ่มเสี่ยง แนะนำให้ยาด้านไวรัสเร็วที่สุด แต่สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง แนะนำให้ยาด้านไวรัสเร็วที่สุด ร่วมกับการรักษาปอดอักเสบ สำหรับคำแนะนำของสมาคมโรคติดเชื้อ จึงแนะนำให้ใช้วัคซีนชนิด 3 สายสัมพันธ์

RSV พบมากสุดในกลุ่มอายุต่ำกว่า 2 ปี ซึ่งมีอาการรุนแรงทำให้เกิดการคลอดก่อนกำหนด โรคหัวใจแต่กำเนิด การรักษาที่แนะนำ คือ การให้ออกซิเจน Ventilation การดูแลการรับประทานอาหาร การให้ Palivizumab ในกลุ่มทารกที่มีความเสี่ยงสูง และ Nisevimab และที่สำคัญคือการให้ภูมิคุ้มกัน ในกลุ่มเด็กคลอดก่อนกำหนด น้อยกว่า 35 สัปดาห์ ไม่เกิน 1 ปี สามารถช่วยป้องกันได้ 78%

#### ภาคบ่าย

**หัวข้อ** Mental Health First Aid for Kids: รับมือพฤติกรรมก้าวร้าวและซึมเศร้าในเด็กและวัยรุ่น (อาจารย์เสาวภาคย์ ทัดสิงห์)

วิทยากรอธิบายถึงการทำความเข้าใจเด็กที่มีพัฒนาการทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม มีพื้นฐานอารมณ์ที่ต่างกัน จึงจำเป็นต้องทำความเข้าใจสำหรับการดูแลในทุกช่วงวัย ซึ่งในเด็กแรกเกิด-2 ปี เป็นวัยที่ต้องการความรักความผูกพัน เด็กจะเกิดความรู้สึกไว้วางใจ เด็กสามารถพัฒนาตัวเองด้วยประสาทสัมผัส เด็ก 2-6 ปี ต้องการความเป็นตัวของตัวเอง เด็ก 6-12 ปี ต้องการการยอมรับ จะเกิดความรู้สึกรับผิดชอบ และผิดหวังง่าย วัย 12-18 ปี ต้องการความเป็นอิสระ จะรู้สึกตัวเองว่าเป็นผู้ใหญ่ ครอบครัวหรือผู้ดูแลต่อเด็ก การรับมือเด็กที่มีพัฒนาการล่าช้า ต้องมีการสังเกตและรับมือด้วยการสร้าง routine ที่คาดเดาได้ สุขภาพจิตเป็นรากฐานของการเรียนรู้ ความสัมพันธ์และการเติบโต ปัญหาสุขภาพจิตเริ่มตั้งแต่เด็กและรุนแรงขึ้นในวัยรุ่น จึงเสี่ยงต่อพฤติกรรมก้าวร้าวและภาวะซึมเศร้า การรับมือกับพฤติกรรมก้าวร้าว สามารถปฏิบัติได้ดังนี้ 1.รับมืออย่างสงบ พูดสั้นๆ พาออกจากสถานการณ์ 2.สอนจัดการอารมณ์ 3.สร้างกติกาและสิ่งแวดล้อม ตารางกิจกรรมคงที่ ข้อตกลง 3-5 ข้อ การสังเกตภาวะซึมเศร้าในเด็กจะต่างจากผู้ใหญ่ ได้จากอาการร้องแแง เบื่ออาหาร ไม่เล่น สำหรับวัยรุ่นมักจะมีอาการถอนตัวจากสังคม หงุดหงิด และใช้โซเชียลมาก โดยสัญญาณอันตรายมักจะมีพูดถึงความตายและทำร้ายตนเอง วิธีการรับมือกับพฤติกรรมภาวะซึมเศร้า คือ 1.ให้สังเกตความเศร้าต่อเนื่อง เปื่อหน่าย แยกตัว นอนหรือกินผิดปกติ 2.รับฟัง ไม่ตัดสิน เปิดโอกาสให้ระบายความรู้สึก 3.สนับสนุนกิจกรรมสุขภาพ กิจกรรมที่ชอบ 3.สร้างเครือข่ายช่วยเหลือครอบครัว เพื่อน ครู ชุมชน ซึ่งครูหรือ

พยาบาล เป็นด่านแรกที่ช่วยสังเกต ช่วยเหลือ และส่งต่อ การให้ความสำคัญและทำความเข้าใจถึงความเชื่อมโยงระหว่างโรคทางกายและ ภาวะซึมเศร้าในเด็กและวัยรุ่นเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง

**หัวข้อ Palliative care in child:** ดูแลและระงับทุกข์อย่างเข้าใจในเด็กและวัยรุ่น (ผศ. ดร. จุฑารัตน์ มีสุขโข)

WHO มีเด็กประมาณ 21 ล้านคนทั่วโลกที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคองหรือการดูแลและระงับทุกข์ของชีวิต ในกลุ่มของ เด็กมี โรคเรื้อรังหรือโรคที่คุกคามชีวิต เช่น โรคมะเร็ง โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด โรคทางระบบประสาท เด็กมีความต้องการเฉพาะด้านที่แตกต่าง จากผู้ใหญ่ เช่น การสื่อสารตามวัย การดูแลด้านจิตใจและจิตวิญญาณที่เหมาะสม ครอบครัวมีบทบาทสำคัญในการตัดสินใจและการดูแล จึง ต้องได้รับการสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง แนวทางการดูแลแบบองค์รวมที่มุ่งเน้นการเพิ่มคุณภาพชีวิตของเด็กและครอบครัว โดยการบรรเทา ความทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ควบคู่ไปกับการรักษาโรคหลัก และให้การสนับสนุนครอบครัวอย่าง ครอบคลุม การประเมิน ป้องกัน และบรรเทาอาการต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย โดยเฉพาะเด็กที่มีภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังหรือระงับทุกข์ เพื่อเพิ่ม คุณภาพชีวิต ช่วยให้เด็กสบายที่สุด ลดความทุกข์ทรมาน และตอบสนองความต้องการด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ขั้นตอน การดูแลอาการ 1.Assessment: ประเมินอาการโดยละเอียด 2.Intervention: จัดการอาการด้วยวิธีที่เหมาะสม (ดูแลทุกมิติ) 3.Reassessment: ประเมินซ้ำว่าการดูแลได้ผลหรือไม่ และปรับการดูแลตามความเหมาะสม 4.Education: ให้ความรู้กับครอบครัวและ ผู้ป่วยในการจัดการอาการที่บ้าน และ5.Documentation: บันทึกข้อมูลอาการ การดูแล และผลลัพธ์อย่างต่อเนื่อง

**ประโยชน์ที่ได้รับ**

สามารถประยุกต์ใช้ความรู้จากการประชุมวิชาการสู่นักศึกษาทุกชั้นปี

**แนวทางในการนำความรู้ที่ได้รับมาปรับปรุงการทำงาน**

หัวข้อการปรับปรุง / พัฒนา	หมายเหตุ
1. การนำความรู้ที่ได้รับมาใช้ในสอนในชั้นเรียนทั้งรายวิชาทฤษฎีจิตวิทยาพัฒนาการ	.....
2. สามารถนำไปต่อยอดผลงานทางวิชาการของตนเอง	.....

**เอกสารที่แนบมาด้วย**

1) หนังสืออนุมัติคำสมัครประชุมวิชาการ

  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไรศรี  
รองคณบดีฝ่ายบริหาร

  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จุฑารัตน์ มีสุขโข)  
หัวหน้าภาค ฯ

ผู้รายงาน.....  
(อาจารย์พรปวีณ์ แก้วมั่งเมือง)  
วันที่ 27 ตุลาคม 2568

ความคิดเห็นของรองอธิการบดี  ฝ่ายบริหาร  ฝ่ายวิชาการ  ฝ่ายกิจการนักศึกษา

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....

(.....)

...../...../.....

ความคิดเห็นของอธิการบดี

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....  
( ..... )  
...../...../.....



วิทยาลัยเชียงราย 199 หมู่ 6 ต.ป่าอ้อดอนชัย อ.เมือง จ.เชียงราย 57000 โทร. 053-170331-3  
โทรสาร 053-170335

### ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ RV8-6800085-029

วันที่ 8 ตุลาคม 2568

ได้รับเงินจาก นางสาวพรวิมล แก้วมั่งเมือง

ที่อยู่ คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

รายการรับชำระ	จำนวนเงิน
ค่าลงทะเบียนโครงการอบรมฟื้นฟูความรู้ "เรื่อง การ Update แนวทางการรักษาและการพยาบาลเด็กป่วยในกลุ่มอาการที่พบบ่อย"	900.00 บาท
<b>รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น</b>	<b>900.00 บาท</b>

(เก้าร้อยบาทถ้วน)

ผู้รับเงิน ..... ฝ่ายการเงิน

(นางสาวกฤษณา อีคใจ)

10/15/25, 11:53 AM

อีเมลของ Chiangrai College - ขอส่งสำเนาบันทึกข้อความที่ 1034/2568



Nursing Chiangrai College <nursing@crc.ac.th>

---

**ขอส่งสำเนาบันทึกข้อความที่ 1034/2568**

1 ข้อความ

---

Documentation Chiangrai College <documentation@crc.ac.th>

15 ตุลาคม 2568 เวลา 11:43

ถึง: Nursing Chiangrai College <nursing@crc.ac.th>

---

 1034(11)แบบคำขอไปร่วมประชุม อ.พรปรีดิ์.pdf  
1240K



วิทยาลัยเชียงใหม่

แบบคำขอไปร่วมประชุม สัมมนา อบรม

ภาคเรียนที่ ....1... ปีการศึกษา....2568.....

วันที่....1...เดือน....ตุลาคม...พ.ศ. 2568.....

ข้าพเจ้า.....อาจารย์พรวิมล แก้วมั่งเมือง..... ตำแหน่ง.....อาจารย์ประจำ.....

สังกัด คณะ/สำนัก.....พยาบาลศาสตร์..... สาขาวิชา.....ภาควิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

มีความประสงค์จะขอไปร่วมกิจกรรม ดังนี้

- การสัมมนา  การฝึกอบรม  การประชุมเชิงวิชาการ  การประชุมเชิงปฏิบัติการ  อื่นๆ.....

เรื่อง"Update แนวทางการรักษาและการพยาบาลเด็กป่วยในกลุ่มอาการที่พบบ่อย" จัดโดย..ศูนย์การเรียนรู้ตลอดชีวิต คณะพยาบาลศาสตร์ฯ

วันที่..4-5 ตุลาคม 2568 ..เวลา..07.30-17.00 น..สถานที่คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงใหม่ (รูปแบบ online ผ่าน Zoom)...

วัตถุประสงค์...1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลเด็กป่วยด้วยโรคเฉียบพลันและโรคเรื้อรังที่ทันสมัย และ 2. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาแนวทางการดูแลสุขภาพของเด็กป่วยให้สอดคล้องกับมาตรฐานสากล(ปรากฏตามหนังสือเชิญและ/หรือเอกสารซึ่งแนบท้ายคำขอนี้) สิ่งที่เราคาดว่าจะได้รับ...ความรู้เกี่ยวกับบทบาทพยาบาลในการดูแลเด็กและวัยรุ่นและนำเอาความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพยาบาลเด็กทั้งภาวะทางกายและใจต่อไป..

การขอร่วมประชุม สัมมนา อบรม ครั้งนี้ของข้าพเจ้าเป็นครั้งที่.....1..... ในปีการศึกษา.....2568.....โดย

- เป็นความประสงค์ของข้าพเจ้าเอง  ได้รับมอบหมายจากวิทยาลัย

- อื่นๆ (ระบุ)..... (ปรากฏตามเอกสารแนบท้ายนี้)

วงเงินค่าใช้จ่าย ค่าลงทะเบียน  ไม่เสียค่าลงทะเบียน  เสียค่าลงทะเบียน จำนวน.....900.....บาท

การเดินทาง  ขอใช้พาหนะของวิทยาลัย  กรณีไม่มีพาหนะ ขอเบิกค่าใช้จ่าย

ค่ารถไปกลับ จำนวน.....บาท

ค่ารถ TAXI ไปกลับ จำนวน.....บาท

ค่าที่พัก  ตามเกณฑ์ของวิทยาลัย จำนวน.....บาท

ค่าเบี้ยเลี้ยง  ตามเกณฑ์ของวิทยาลัย จำนวน.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....900.....บาท

ลงชื่อ.....*พรวิมล แก้วมั่งเมือง*.....ผู้ขอ

(.....อาจารย์พรวิมล แก้วมั่งเมือง.....)

*พรวิมล แก้วมั่งเมือง*  
*นางสาวพรวิมล แก้วมั่งเมือง*  
*สอน ก่อใจ*  
*จันทร์*

14/10/68

การพิจารณา

ความเห็นหัวหน้ากลุ่มวิชา <i>14/10/68</i> ลงชื่อ <i>[Signature]</i> ( <i>ผศ.พัชรารัตน แก้วกันทะ</i> )	ความเห็นรองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ <i>[Signature]</i> ลงชื่อ <i>[Signature]</i> ( <i>ดร.ดร.ก้องนันทน์ สว่างวงศ์</i> )
ความเห็นคณบดี <i>คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์</i> ลงชื่อ <i>[Signature]</i> ( <i>ผศ.ดร.พัชรินทร์ เงินทอง</i> ) <i>รักษาการคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์</i>	อธิการบดี <input checked="" type="checkbox"/> อนุมัติ <input type="checkbox"/> ไม่อนุมัติ ลงชื่อ <i>[Signature]</i> ( <i>ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อินทร์ จันทร์เจริญ</i> ) วันที่.....15 ตุลาคม.....ปี.....พ.ศ. 2568



คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

กำหนดการ

โครงการ “Update แนวทางการรักษาและการพยาบาลเด็กป่วยในกลุ่มอาการที่พบบ่อย”  
ศูนย์การเรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning Center; LLC) คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

---

วัน เสาร์ ที่ 4 ตุลาคม 2568

07.30 – 08.00	ลงทะเบียน
08.00 – 08.30	กล่าวเปิดงานและแนะนำวัตถุประสงค์
08.30 – 10.30	อัปเดตแนวโน้มโรคติดต่อในเด็กและทารก 2568: พร้อมรับมือ RSV, ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ และโรคอุบัติใหม่ โดย นายแพทย์ทรงเกียรติ อุดมพรวัฒนะ กุมารแพทย์โรงพยาบาลพุทธชินราช
10.30 - 12.00	“Global Vaccine Trend 2025” โดย รศ.ดร. ปรียกมล รัชกุล อาจารย์สาขาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
12.00 – 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30	Pediatric Patient Safety 2568: ลดความเสี่ยง ลดข้อผิดพลาดในการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น โดย พยาบาลวิชาชีพพรางคณา ฐระคำ รองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
14.30 – 16.00	Pediatric Development 2568: พยาบาลกับบทบาทเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กตามวัย โดย ผศ.ดร. พิสมัย วัฒนสิทธิ์ อาจารย์ สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
16.00 – 17.00	อัปเดตการดูแลโรคต่อมไร้ท่อ เบาหวานและภาวะอ้วนในเด็กและวัยรุ่น โดย อ. ดร.สุรีย์ จินเรือง อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี



คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

กำหนดการ

โครงการ “Update แนวทางการรักษาและการพยาบาลเด็กป่วยในกลุ่มอาการที่พบบ่อย”  
ศูนย์การเรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning Center; LLC) คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

---

วัน อาทิตย์ ที่ 5 ตุลาคม 2568

- 08.00 – 08.30 ลงทะเบียน
- 08.30 – 10.30 “Child Centered Care” สร้างสัมพันธ์และสื่อสารอย่างเข้าใจเด็ก  
โดย ผศ.ดร. ปนัดดา ธนเศรษฐกร อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสมอง จิตใจและความสัมพันธ์  
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
- 10.30 – 12.00 การป้องกันและการจัดการการดูแลเด็กและวัยรุ่นเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
โดย ผศ. เบญจมาศ โอพารัตน์มณี อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคติดต่อ อาจารย์ภาควิชา  
การพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 12.00 – 13.00 พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 Mental Health First Aid for Kids: รับมือพฤติกรรมก้าวร้าวและซึมเศร้าในเด็กและวัยรุ่น  
โดย อาจารย์เสาวภาคย์ ทัดสิงห์ หัวหน้าหลักสูตร กระตุ้นพัฒนาการเด็ก สถาบันกระตุ้น  
พัฒนาการ MENTAL KIDS
- 14.30 – 16.00 Palliative care in child: ดูแลระยะสุดท้ายอย่างเข้าใจในเด็กและวัยรุ่น  
โดย ผศ. ดร. จุฑารัตน์ มีสุขโข อาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แบบฟอร์มการตรวจสอบสิทธิ์การยื่นคำร้องขออบรม/ประชุมวิชาการ  
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

ชื่อ-นามสกุล นายเชษฐาธิวัฒน์ แก้วมั่งเมือง กลุ่มวิชา ทศกิจสหภาพภทตสุขภาพจิตตนะจิตเวช  
ขออนุมัติงบประมาณจำนวน 900 บาท

รายละเอียดการใช้งบประมาณสนับสนุน

วิทยาลัย 6,000 บาท/ท่าน/ปีการศึกษา

ปีการศึกษา 1 / 2568 งบประมาณที่ใช้แล้ว - บาท คงเหลือ 6000 บาท

เอกสารการอบรม/ประชุมวิชาการครั้งล่าสุด

ส่งสรุปรายงานการอบรม/ประชุมวิชาการครั้งล่าสุดเรียบร้อยแล้ว

ยังไม่ได้ส่งเอกสารสรุปรายงานการอบรมประชุมวิชาการ วันที่.....  
เรื่อง.....

ผลตรวจสอบสิทธิ์

ผ่าน

ไม่ผ่าน เหตุผล

ค้างสรุปรายงานการอบรม/ประชุมวิชาการ

งบประมาณ.....

หมายเหตุ.....

ผู้ตรวจสอบ อนชวี่ อนชวี่  
( อนชวี่ อนชวี่ )  
คณะกรรมการฝ่ายทรัพยากรมนุษย์