

สรุปการเข้าร่วมโครงการอบรมวิชาการ MFM-CMU conference 2019

เรื่อง Update in Maternal and Fetal Medicine

วันที่ 20 ธันวาคม 2562 เวลา 08.00-16.45 น.

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

1. Pain Management in labor

ในปัจจุบันการบรรเทาปวดในระยะคลอดมี 2 ชนิด คือ การบรรเทาโดยวิธีธรรมชาติและการบรรเทาโดยใช้ยา ซึ่งการบรรเทาโดยวิธีธรรมชาตินั้นมีการใช้อยู่บ้าง แต่ประสิทธิภาพยังเป็นที่ประจักษ์ ไม่มีการประเมินผลอย่างจริงจัง สำหรับการบรรเทาปวดโดยใช้ยา เช่น inhale analgesia, non opioid analgesics, opioids เป็นต้น

คุณสมบัติที่ดีของการบรรเทาอาการปวดในระยะคลอด ได้แก่

- Effective, convenient and controllable analgesia
- Safety to mother and fetus
- No effect on the labour
- Mobility
- Easy to administer

Nitrous oxide (entonox) เป็นยาอีกชนิดที่ใช้บรรเทาอาการปวดในระยะคลอด โดยวิธีการสูดดม ซึ่งมีผลข้างเคียงต่อมารดาและทารกน้อย แต่ปัจจุบันยังยักราคาค่อนข้างแพง

2. Preeclampsia: Prediction & Prevention

ในปัจจุบันยังคงพบอุบัติการณ์ของการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตในมารดาหลังคลอด ซึ่ง NICE guideline 2010 ได้ระบุปัจจัยที่เป็นสาเหตุของการเกิดความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ดังนี้

High risk factor

- ประวัติการตั้งครรภ์ครั้งก่อนเป็น Preeclampsia
- มีโรคประจำเป็นความดันโลหิตสูง (chronic hypertension) โรคไต (chronic renal disease) โรคเบาหวาน (diabetes mellitus) และ SLE

Moderate risk factor

- การตั้งครรภ์ครั้งแรก
- อายุมากกว่า 40 ปี
- BMI มากกว่าหรือเท่ากับ 35 kg/m²
- การเว้นระยะการมีบุตรมากกว่า 10 ปี

- มีประวัติในครรภ์เป็น Preeclampsia
- Multiple gestation เช่น twin หรือ higher-order multiple fetuses

นอกจากนี้ยังสามารถคัดกรองได้จากการอัลตราซาวด์เส้นเลือดที่ไปเลี้ยงมดลูก (Uterine artery pulsatility index: UtPI) รวมทั้งการตรวจ biomarkers จาก เลือดของมารดา เช่น serum pregnancy-associated plasma protein A (PAPP-A) และ serum placenta growth factor (PIGF) เป็นต้น

แนวทางการป้องกันภาวะ Preeclampsia ในมารดาที่มีความเสี่ยงสูง (High risk from maternal factors) ตามแนวทางของสถาบัน NICE และ ACOG คือ

NICE จะให้ Aspirin 75 mg : start GA 12 weeks

ACOG จะให้ Aspirin 81 mg : start GA 12-28 weeks

หัวข้ออื่นในการประชุมวิชาการ ได้แก่ Chronic Hypertension in pregnancy, Preterm labor management, Group B Streptococcal infection in pregnancy, Cesarean delivery on maternal request, Critical care in pregnancy, Fetal growth restriction สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ที่

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1GB5MIN9fA-ULTfEitjOPI9nJxgPHMBg>