



วิทยาลัยเชียงราย
บันทึกข้อความ

หน่วยงาน คณะกรรมการฝ่ายบริการวิชาการแก่สังคม
ที่ วันที่ 30 พ.ค. 2568
เรื่อง ขอส่งรายงานผลโครงการ

เรียน อธิการบดี ผ่าน คณบดีคณะพยาบาล

ตามที่ ข้าพเจ้า ปิยาภรณ์ เพ็ญประไพ ได้รับอนุมัติให้จัดทำโครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกแก่ผู้สูงอายุตำบลป่าอ้อตอนชั
งประมาณ 8,400.00 บาท ในวันที่ 21 ส.ค. 2567 เวลา 07:32:47 โดยปฏิบัติงานที่ อาคารเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน นั้น

บัดนี้ ได้จัดโครงการเสร็จสิ้นตามวัตถุประสงค์แล้ว โดยมีผลการใช้จ่ายงบประมาณทั้งสิ้น 7,210.00 บาท (เจ็ดพันสองร้อยสิบบาทถ้วน)
พร้อมทั้งขอส่งข้อมูลรายงานผลโครงการ จำนวน 1 ฉบับ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ปิยาภรณ์ เพ็ญประไพ)
ตำแหน่ง อาจารย์ประจำ
วันที่ 30 พ.ค. 2568 เวลา 16:42:43



วิทยาลัยเชียงใหม่

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 วิทยาลัยเชียงใหม่
หน่วยงาน คณะกรรมการฝ่ายบริการวิชาการแก่สังคม คณะพยาบาลศาสตร์

รหัสโครงการ CRCNU-6751015

1. ชื่อโครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกแก่ผู้สูงอายุตำบลป่าอ้อดอนชัย

1.1 โครงการสอดคล้องกับยุทธศาสตร์/กลยุทธ์

ยุทธศาสตร์ที่ 5 ยุทธศาสตร์การบริการวิชาการเพื่อสังคมและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

กลยุทธ์ที่ 1 การบริการวิชาการเกิดประโยชน์ต่อชุมชน และสังคม

เป้าประสงค์ที่ 1 บริการวิชาการเกิด ประโยชน์ต่อชุมชนและ สังคม (Public service)

ตัวชี้วัดที่ 2 ผลการประเมินเชิงคุณภาพของผู้รับบริการต่อการให้บริการวิชาการของคณะ

หลังจากดำเนินโครงการแล้วเสร็จ ได้คะแนนมากกว่า 3.51 ค่าเป้าหมายปีการศึกษา : 2567 ผลที่ได้ : บรรลุ

หมายเหตุ :

2. การตอบตัวชี้วัดประกันคุณภาพ ระดับคณะ

3. ความสำคัญ/หลักการเหตุผลโครงการ

ปัจจุบันประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และมีจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งผู้สูงอายุเหล่านี้ที่มีโอกาสที่จะเกิดปัญหาสุขภาพเนื่องจากกระบวนการเปลี่ยนแปลงของร่างกายในทางที่เสื่อมถอย ตามวัย และอาจส่งผลกระทบต่อการจัดบริการสาธารณสุขในอนาคต คณะพยาบาลศาสตร์ คณะแพทย์แผนตะวันออก และคณะสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับ โรงเรียนสร้างสุขคนเฒ่า และเทศบาลตำบลป่าอ้อดอนชัย ได้เล็งเห็นความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุเพื่อชะลอความเสื่อมและป้องกันการเกิดโรค จึงได้จัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือตั้งแต่ปีการศึกษา 2557 ในการสนับสนุนด้านวิชาการในการดูแลสุขภาพชุมชนที่มุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การแก้ไขปัญหาสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการดูแลสุขภาพแวดล้อม เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเทศบาลตำบลป่าอ้อดอนชัย และได้มีการจัดโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกแก่ผู้สูงอายุตำบลป่าอ้อดอนชัยร่วมกันสืบเนื่องมาตั้งแต่ปีการศึกษา 2557 จนถึงปัจจุบัน การดำเนินงานที่ผ่านมาของโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกแก่ผู้สูงอายุตำบลป่าอ้อดอนชัย ปีการศึกษา 2565 ได้มีการจัดกิจกรรมร่วมกันระหว่างคณะพยาบาลศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ จัดกิจกรรมการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุเรื่อง 1. การป้องกันข้อเข่าเสื่อม 2. การป้องกันภาวะสมองเสื่อม 3. การป้องกันการหกล้ม 4. การดูแลสุขภาพช่องปาก และ 5. การส่งเสริมการออกกำลังกาย จากการประเมินโครงการที่ผ่านมาในปีการศึกษา 2565 พบว่าผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 150 คน

มีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับดีขึ้นไป (≥ 3.51 จาก 5) ร้อยละ 98 (คะแนนเฉลี่ย 4.71)

และผู้สูงอายุสามารถนำประโยชน์ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในการดูแลตนเองได้จริงในชีวิตประจำวัน โรงเรียนสร้างสุขคนเฒ่า และเทศบาลตำบลป่าอ้อดอนชัย จึงมีความต้องการให้จัดโครงการต่อเนื่องทุกปี เนื่องจากกิจกรรมมีประโยชน์ สนุกสนาน ผู้สูงอายุได้รับบริการทางสุขภาพ ได้รับความรู้ และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลตนเองได้ ซึ่งโครงการนั้นนอกจากจะสนับสนุนยุทธศาสตร์การบริการวิชาการแก่สังคมของวิทยาลัยแล้ว ยังเป็นการพัฒนาอาจารย์ในการเป็นวิทยากร การติดต่อประสานงาน การร่วมงานกับหน่วยงานภายนอก และพัฒนานักศึกษา ในการนำถ่ายทอดความรู้จากการเรียนการสอนให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน

4. วัตถุประสงค์

เพื่อให้เทศบาลตำบลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดูแลผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการดำเนินงานของโครงการ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาและอาจารย์มีส่วนร่วมในการบริการวิชาการ เพื่อให้ผู้สูงอายุตำบลป่าอ้อตอนชัยมีความรู้/ทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง/เมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน

5 ผลการดำเนินโครงการ

สรุปผลเชิงปริมาณ

- 1 จำนวนนักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ 20 คน
- 2 จำนวนอาจารย์ผู้เข้าร่วมโครงการ 20 คน
- 3 จำนวนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ 70

สรุปผลเชิงคุณภาพ

- 1 ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้/ทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง/เมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน เพิ่มขึ้น ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- 2 ระดับความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ อยู่ในระดับดีขึ้นไป (≥ 3.5 จาก 5) ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- 3 ผู้สูงอายุไม่น้อยกว่า 50% ที่เข้าร่วมการอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ภายใน 3 เดือนหลังการอบรม

6.สรุปค่าใช้จ่าย

งบประมาณที่ได้รับ 8,400.00 บาท - ใช้จ่ายตามจริง 7,210.00 บาท คงเหลือ 1,190.00 บาท

7.ปัญหา อุปสรรค ข้อเสนอแนะ และการปรับปรุงแก้ไข

ผู้เข้าร่วมอยู่ไม่ครบจนจบงานโครงการ เนื่องจากติดธุระ สามารถนัดวันจัดกิจกรรมให้ไม่ตรงกับวันที่มีธุระ หรือเลื่อนวันออกไป นักศึกษาบาง ท่านนี้ มาร่วมโครงการไม่ได้ เนื่องจากตรงกับวันเรียน

17. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(ปิยาภรณ์ เพ็ญประไพ)

16 ส.ค. 2567 เวลา 15:55:48

ผู้รับผิดชอบโครงการ

8. ความคิดเห็น และการพิจารณา

1. ความคิดเห็น คณบดีคณะพยาบาล

ผศ.ดร.พัชรินทร์ เงินทอง

วันที่รับทราบ : ยังไม่ยืนยัน

2. ความคิดเห็น รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

ผศ.ดร.วีรพันธุ์ ศิริฤทธิ์

วันที่รับทราบ : ยังไม่ยืนยัน

3. ความคิดเห็น อธิการบดี

ผศ.ดร.อินทร์ จันทร์เจริญ

วันที่รับทราบ : ยังไม่ยืนยัน

ภาคผนวก

๑. หลักฐานการอนุมัติโครงการ
๒. หลักฐานการเคลียร์บิล (ค่าใช้จ่าย)
๓. รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม
๔. อื่น ๆ