



วิทยาลัยเชียงใหม่

แบบฟอร์มข้อเสนอโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

โครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ..2564.. วิทยาลัยเชียงใหม่

หน่วยงาน คณะพยาบาลศาสตร์

รหัสโครงการ.....3.1.1.....

1. ชื่อโครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกแก่ผู้สูงอายุตำบลป่าอ้อดอนชัย (โครงการต่อเนื่อง)
2. หน่วยงานที่รับผิดชอบคณะกรรมการฝ่ายบริการวิชาการแก่สังคม.....
3. หน่วยงานร่วม.....1. ภายใน : คณะสาธารณสุขศาสตร์, คณะแพทย์แผนตะวันออก.....
.....2. ภายนอก : เทศบาลตำบลป่าอ้อดอนชัย, โฮงเฮียนสร้างสุขคนเฒ่า.....
4. ลักษณะโครงการ
() โครงการใหม่
(v) โครงการต่อเนื่อง (ตั้งแต่ปีการศึกษา 2557)
5. โครงการสอดคล้องกับยุทธศาสตร์/กลยุทธ์
ยุทธศาสตร์ () ยุทธศาสตร์ที่ 1 ยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพบัณฑิตและวิชาการ
() ยุทธศาสตร์ที่ 2 ยุทธศาสตร์การวิจัยเพื่อสร้างสรรค์สังคม
(v) ยุทธศาสตร์ที่ 3 ยุทธศาสตร์การบริการวิชาการเพื่อสังคม
() ยุทธศาสตร์ที่ 4 ยุทธศาสตร์พัฒนานักศึกษาและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
() ยุทธศาสตร์ที่ 5 ยุทธศาสตร์การบริหารจัดการศึกษาอย่างมีคุณภาพ
กลยุทธ์ (v) กลยุทธ์ที่ 1 สนับสนุนการบริการวิชาการให้เกิดประโยชน์ต่อสังคม
(v) เป้าหมายที่ 1 ชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาตนเอง และได้รับประโยชน์ในการบริการวิชาการที่ตอบสนองและแก้ไขปัญหาตามความต้องการด้านสุขภาพ
(v) เป้าหมายที่ 2 นักศึกษาและอาจารย์มีส่วนร่วมในการการบริการวิชาการแก่สังคม เพื่อพัฒนาทักษะการใช้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพ และการให้บริการด้านสุขภาพ
(v) เป้าหมายที่ 3 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในชุมชนมีความรู้ และ/หรือทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง การป้องกันปัญหาสุขภาพต่าง ๆ และมีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมบริการวิชาการ

- () กลยุทธ์ที่ 2 สนับสนุนและติดตามการบริการวิชาการที่สะท้อนเอกลักษณ์
- () เป้าหมายที่ 1 ส่งเสริมเอกลักษณ์และอัตลักษณ์ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์
โดยการเพิ่มความรู้และทักษะวิชาชีพผ่านการบริการวิชาการแก่สังคม
- () เป้าหมายที่ 2 พัฒนาหลักสูตรและการจัดอบรมที่ตอบสนองต่อความความต้องการ
ของสังคม และสามารถสร้างรายได้

6. การตอบสนองตัวชี้วัดงานประกันคุณภาพ

- (✓) สกอ.
- (✓) ตัวบ่งชี้ที่ 3...การบริการวิชาการ.....
- () สมศ.
- () ตัวบ่งชี้ที่
- () ตัวบ่งชี้ที่
- (✓) สภาการพยาบาล
- (✓) ตัวบ่งชี้ที่ 19 การบริการวิชาการ.....

7. โครงการสอดคล้องกับอัตลักษณ์ คุณลักษณะที่พึงประสงค์

7.1ระดับคณะ (✓) มีวินัย (✓) ใฝ่รู้ สู้งาน (✓) พยาบาลด้วยใจ

7.2 ระดับสถาบัน

- (✓) ความรู้
 - [✓] รู้เชี่ยวชาญในสาขาวิชา [] รู้ตนเอง
 - [] รู้สังคม ที่อาศัย [] รู้รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์
- (✓) คุณุณธรรม
 - [✓] มีวินัย [] ขยัน [] อดทน [✓] เสียสละ
 - [✓] รักงาน [] ซื่อสัตย์ [] กตัญญู
- (✓) นำสังคม

8. กรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา (ให้เลือกตามความสอดคล้องของแต่ละโครงการ)

- (✓) ด้านคุณธรรม จริยธรรม
- (✓) ด้านความรู้
- (✓) ทักษะทางปัญญา
- (✓) ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- (✓) ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ
- () ทักษะปฏิบัติทางวิชาชีพ

9. ประเภทกิจกรรม (ให้เลือกตามความสอดคล้องของแต่ละโครงการ)

- | | |
|---|---|
| () กิจกรรมวิชาการ | (v) กิจกรรมกีฬาหรือการส่งเสริมสุขภาพ |
| () กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสีสิ่งแวดล้อม | () กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม |
| () กิจกรรมส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม | () บุรณาการศิลปะกับการเรียนการสอน |
| () บุรณาการวัฒนธรรมกับการเรียนการสอน | () บุรณาการศิลปะกับกิจกรรมนักศึกษา |
| () บุรณาการวัฒนธรรมกับกิจกรรมนักศึกษา | |

10. ข้อเสนอแนะ / ผลการประเมินโครงการที่ผ่านมา (ในกรณีที่เป็นโครงการต่อเนื่อง)

จากการประเมินโครงการที่ผ่านมาในปีการศึกษา 2563 พบว่าผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 150 คน มีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับดีขึ้นไป (≥ 3.51 จาก 5) ร้อยละ 98 (คะแนนเฉลี่ย 4.71) และมีความต้องการให้จัดโครงการต่อเนื่องทุกปี เนื่องจากกิจกรรมมีประโยชน์ สนุกสนาน ได้รับการบริการทางสุขภาพ ได้รับความรู้และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลตนเองได้

11. ความสำคัญ/หลักการเหตุผลโครงการ

ปัจจุบันประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และมีจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งผู้สูงอายุเหล่านี้ที่มีโอกาสที่จะเกิดปัญหาสุขภาพเนื่องจากกระบวนการเปลี่ยนแปลงของร่างกายในทางที่เสื่อมถอยตามวัย และอาจส่งผลกระทบต่อการจัดบริการสาธารณสุขในอนาคต คณะพยาบาลศาสตร์ คณะแพทย์แผนตะวันออก และคณะสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุสุคนธ์เผ่า และเทศบาลตำบลป่าอ้อดอนชัย ได้เล็งเห็นความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุเพื่อชะลอความเสื่อมและป้องกันการเกิดโรค จึงได้จัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือตั้งแต่ปีการศึกษา 2557 ในการสนับสนุนด้านวิชาการในการดูแลสุขภาพชุมชนที่มุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การแก้ไขปัญหาสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการดูแลสุขภาพแวดล้อม เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเทศบาลตำบลป่าอ้อดอนชัย และได้มีการจัดโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกแก่ผู้สูงอายุตำบลป่าอ้อดอนชัย ร่วมกันสืบเนื่องมาตั้งแต่ปีการศึกษา 2557 จนถึงปัจจุบัน การดำเนินงานที่ผ่านมาของโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกแก่ผู้สูงอายุตำบลป่าอ้อดอนชัย ปีการศึกษา 2564 ได้มีการจัดกิจกรรมร่วมกันระหว่างคณะพยาบาลศาสตร์ และคณะแพทย์แผนตะวันออกในการจัดกิจกรรมการอบรมให้ความรู้เรื่องผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ด้วยหลัก 3อ 2ส สำหรับคณะแพทย์แผนตะวันออกได้ให้บริการในการฝังเข็มแก่ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพและผู้สูงอายุที่สนใจ จากการประเมินโครงการที่ผ่านมาในปีการศึกษา 2563 พบว่าผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 150 คน มีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับดีขึ้นไป (≥ 3.51 จาก 5) ร้อยละ 98 (คะแนนเฉลี่ย 4.71) และมีความต้องการให้จัดโครงการต่อเนื่องทุกปี เนื่องจากกิจกรรมมีประโยชน์ สนุกสนาน ได้รับการบริการทางสุขภาพ ได้รับความรู้และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลตนเองได้ ซึ่งโครงการนี้นอกจากจะสนับสนุนยุทธศาสตร์การบริการวิชาการแก่สังคมของวิทยาลัยแล้ว ยังเป็นการพัฒนาอาจารย์ในการเป็นวิทยากร การติดต่อประสานงาน การร่วมงานกับหน่วยงานภายนอก และพัฒนานักศึกษาในการนำถ่ายทอดความรู้จากการเรียนการสอนให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน

12. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เทศบาลตำบลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดูแลผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการดำเนินงานของโครงการ
2. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาและอาจารย์มีส่วนร่วมในการบริการวิชาการ
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุตำบลป่าอ้อคอนชัยมีความรู้/ทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง/ การป้องกันปัญหาสุขภาพต่างๆ

13. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ จำนวน 150 คน

14. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- | | |
|-------------------|--|
| เชิงคุณภาพ | - มีทะเบียนรายชื่อคณะกรรมการดำเนินงานในชุมชน
- ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้/ทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง/การป้องกันปัญหาสุขภาพต่าง ๆ เพิ่มขึ้น ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- ระดับความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ อยู่ในระดับดีขึ้นไป (≥ 3.5 จาก 5) ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 |
| เชิงปริมาณ | - จำนวนนักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า 20 คน
- จำนวนอาจารย์ผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า 5 คน |

15. วิทยากร อาจารย์และนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ และคณะแพทยแผนตะวันออก

16. สถานที่จัดกิจกรรม อาคารเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

17. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/วันและเวลาในการจัดกิจกรรม มิถุนายน 2565 – พฤษภาคม 2565

18. วิธีการดำเนินงาน

18.1 ขั้นเตรียมการ (P)

- ติดต่อประสานงานกับทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง
- ประชุมวางแผนในการดำเนินโครงการร่วมกับทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ตัวแทนจากโรงเรียนสร้างสุขคนเฒ่า คณะพยาบาลศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ และคณะแพทยแผนตะวันออก
- จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ

18.2 ขั้นตอนดำเนินการ (D)

- ประชุมเตรียมความพร้อมการจัดกิจกรรมกับทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องก่อนวันจัดกิจกรรม
- จัดกิจกรรมการอบรมให้ความรู้/ฝึกทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง/ การป้องกันปัญหาสุขภาพต่างๆ แก่ผู้สูงอายุ และให้บริการสุขภาพ ตามแผนที่วางไว้

18.3 ขั้นสรุปและประเมินผล (C)

- ประเมินจำนวนนักศึกษาและอาจารย์ที่เข้าร่วมโครงการ
- ประเมินจำนวนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ
- ประเมินความรู้/ทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง/ การป้องกันปัญหาสุขภาพต่างๆ ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ
- ประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ

18.4. ขั้นปรับปรุงตามผลการประเมิน (A)

- ประชุมสรุปผลการดำเนินงานร่วมกับคณะกรรมการ และผู้ที่เกี่ยวข้อง
- นำเสนอผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการประจำคณะ และปรับปรุงแผนตามข้อเสนอแนะ
- จัดทำรูปแบบสรุปผลการดำเนินงาน

19. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ปี พ.ศ. 2564							ปี พ.ศ. 2565				
	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.
1. ขั้นเตรียมการ (P)	←				→							
2. ขั้นดำเนินการ (D)						←				→		
3. ขั้นสรุปและประเมินผล (C)											↔	
4. ขั้นปรับปรุงตามผลการประเมิน (A)												↔

20. งบประมาณ

20.1 รายรับ

20.2 รายจ่าย โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมภายในโครงการดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	อนุมัติ	ไม่อนุมัติ	หมายเหตุ
1. วัสดุในการให้ความรู้ จำนวน 3 วัสดุ ขนาด 1x1.5 เมตร (วัสดุ ละ 300 บาท)	900			
2. เอกสารแผ่นพับ จำนวน 150 ชุด (ชุดละ 5 บาท)	750			
3. เอกสารประเมินความรู้ จำนวน 150 ชุด (1บาท/ชุด)	150			
4. เอกสารประเมินความพึงพอใจ จำนวน 150 ชุด (1บาท/ชุด)	150			
รวมทั้งสิ้น	1,950			

20. การประเมินผล (ระบุวิธีการประเมินผล; แบบประเมิน/วิธีการวัดประเมินผลที่สอดคล้องกับตัวชี้วัดหรือเกณฑ์การประเมินผล)

- รายชื่อคณะกรรมการดำเนินงานในชุมชน
- รายชื่อผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการจากใบลงทะเบียน
- รายชื่อนักศึกษาและอาจารย์ที่เข้าร่วมโครงการจากใบลงทะเบียน
- คะแนนความรู้จากแบบประเมินความรู้/ทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง/ การป้องกันปัญหาสุขภาพต่างๆ ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ
- คะแนนความพึงพอใจจากแบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ

21. ผลลัพธ์/ประโยชน์ที่จะได้รับ

1. มีคณะกรรมการดำเนินงานในชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลป่าอ้อดอนชัยอย่างต่อเนื่อง
2. นักศึกษาและอาจารย์มีส่วนร่วมในการบริการวิชาการแก่สังคม เพื่อพัฒนาทักษะการใช้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพ และการให้บริการด้านสุขภาพ
3. ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลป่าอ้อดอนชัยมีความรู้/ทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง/ การป้องกันปัญหาสุขภาพต่างๆ เพิ่มขึ้น และสามารถนำไปใช้ในการดูแลตนเองได้

22. ผู้นำเสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

()

ผู้นำเสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

()

ที่ปรึกษาโครงการ

23. ความเห็นและการพิจารณา และการพิจารณาอนุมัติโครงการ

1. ความคิดเห็นคณบดี/ผู้อำนวยการสำนัก ลงชื่อ..... (.....) /...../.....	2. ความเห็นของรองอธิการบดีฝ่าย ลงชื่อ..... (.....) /...../.....
3. ความคิดเห็นของอธิการบดี () อนุมัติ โดยให้เสนอแบบอนุมัติเบิกงบประมาณ (ผปง.2/งปม.001) () อนุมัติ โดยให้เสนอรายละเอียดงบประมาณต่ออธิการบดีอีกครั้ง () อื่นๆ ลงชื่อ..... (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อินทร์ จันทร์เจริญ) /...../.....	