วิทยาลัยเชียงราย
แบบฟอร์มขอเสนอโครงการ
โครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 วิทยาลัยเชียงราย
หน่วยงาน คณะกรรมการฝ่ายวิจัยนวัตกรรมและบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์

รหัสโครงการ .....

1.ชื่อโครงการ โครงการความร่วมมือด้านงานวิจัยและวิชาการในระดับชาติ และนานาชาติ
2.หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะกรรมการฝ่ายวิจัยนวัตกรรมและบริการวิชาการ
3.หน่วยงานร่วม
4.ลักษณะโครงการ โครงการใหม่
5.โครงการสอดคล้องกับยุทธศาสตร์/กลยุทธ์
ยุทธศาสตร์ที่ 2 ยุทธศาสตร์การสร้างผลงานทางวิชาการที่มีคุณภาพ
กลยุทธ์ที่ 2 พัฒนาสมรรถนะการและส่งเสริมการผลิตผลงานวิชาการอย่างมีประสิทธิภาพ
เป้าประสงค์ที่ 1 อาจารย์ในแต่ละ คณะได้รับการ พัฒนาสมรรถนะ ด้านการสร้าง ผลงานวิชาการ
ตัวชี้วัดที่ 1 อาจารย์ในแต่ละคณะได้รับการพัฒนาสมรรถนะด้านการสร้างผลงานวิชาการอย่างน้อยร้อยละ 80

6. การตอบตัวชี้วัดประกันคุณภาพ ระดับคณะ
7. ข้อเสนอแนะ / ผลการประเมินโครงการที่ผ่านมา
ยังไม่มีข้อเสนอแนะ เนื่องจากเป็นโครงการใหม่

8. ความสำคัญ/หลักการเหตุผลโครงการ

การพัฒนางานวิชาการและงานวิจัยในปัจจุบันจำเป็นต้องอาศัยการบูรณาการความรู้จากหลายสาขาหลายสถาบันทั้งในระดับชาติและนานาชาติ เพื่อเพิ่มศักยภาพการผลิตองค์ความรู้ นวัตกรรมที่มีคุณภาพและมาตรฐานสากล การสร้างความร่วมมือด้านวิจัยและวิชาการเป็นกลไกสำคัญในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ ตลอดจนการเสริมสร้างศักยภาพบุคลากรในการทำงานวิจัย นวัตกรรม และการเรียนการสอนอย่างมีประสิทธิภาพ อย่างไรก็ตาม งานวิจัยในปัจจุบันยังคงมีข้อจำกัดด้านโอกาสในการเผยแพร่ผลงาน และการเชื่อมโยงเครือข่าย จึงจำเป็นต้องมีโครงการเพื่อสนับสนุนความร่วมมือและขยายโอกาสทางวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์มุ่งพัฒนาด้านการจัดการเรียนการสอนขับเคลื่อนงานวิจัย และนวัตกรรมสู่ระดับสากลภายในปี พ.ศ. 2572 จึงจัดทำ "โครงการความร่วมมือด้านงานวิจัยและวิชาการในระดับชาติและนานาชาติ" โดยมีเป้าหมายหลักเพื่อให้เกิดการดำเนินงานวิจัยและวิชาการร่วมกับสถาบันในระดับชาติและนานาชาติอย่างน้อย 1 ครั้งต่อปี การดำเนินงานหลักของโครงการ ประกอบด้วย 1) สร้างและขยายเครือข่ายความร่วมมือ (MOU) 2) ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ด้านวิชาการ การวิจัย ระหว่างอาจารย์ นักศึกษา กับผู้เชี่ยวชาญระดับชาติ และนานาชาติ และ 3) ส่งเสริมการพัฒนางานวิจัยและวิชาการกับสถาบันอื่นทั้งในระดับชาติ และนานาชาติ อันจะช่วยยกระดับคุณภาพงานวิจัยและวิชาการของคณะพยาบาลศาสตร์และมหาวิทยาลัยให้เป็นที่ยอมรับในระดับสากล

COPY

ในไตรมาสที่ 2 ของปีการศึกษา 2568 ภายใต้แผนงานของ "โครงการความร่วมมือด้านงานวิจัยและวิชาการในระดับชาติและนานาชาติ" คณะพยาบาลศาสตร์ จะมีการจัดกิจกรรมอบรมการออกกำลังกายแบบก้าวตามตาราง “Square-Stepping Exercise (SSE)” เพื่อสร้างความร่วมมือ และแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ โดยมุ่งประเด็นสุขภาพผู้สูงอายุและป้องกันการหกล้ม การออกกำลังกายแบบก้าวตามตารางเป็นกิจกรรมที่ฝึกการก้าวหลายทิศทางตามลำดับความยากบนเสื่อตาราง ช่วยพัฒนาการทรงตัว ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลำตัวและขา ฝึกสมอง และพัฒนาความจำในการวางแผนการเคลื่อนไหว ส่งผลดีต่อทั้งการทรงตัวและการทำงานของสมอง ช่วยป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ จึงเหมาะแก่การนำกิจกรรมดังกล่าวมาใช้ส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุในชุมชน ทางคณะฯ ได้ประสานความร่วมมือกับ Professional Ryosuke Shigematsu จากคณะวิทยาศาสตร์สุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยชูเคียว ประเทศญี่ปุ่น ผู้เชี่ยวชาญระดับนานาชาติ ที่ริเริ่มและพัฒนาการออกกำลังกายแบบก้าวตามตาราง มาถ่ายทอดองค์ความรู้และสาธิตการสอนการออกกำลังกายดังกล่าวให้แก่คณาจารย์ นักศึกษา และบุคคลจากหน่วยงานภายนอก เพื่อให้สามารถนำไปต่อยอดเป็นบริการวิชาการในชุมชนแก่ผู้สูงอายุ และพัฒนาโครงการวิจัยร่วมต่อไป

9. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ด้านวิชาการ การวิจัย ระหว่างอาจารย์ นักศึกษา กับผู้เชี่ยวชาญระดับชาติและนานาชาติ (กิจกรรมที่ 1)
2. เพื่อสร้างและขยายเครือข่ายความร่วมมือด้านวิชาการ การวิจัยกับสถาบันทั้งในระดับชาติ และนานาชาติ (กิจกรรมที่ 2)
3. เพื่อส่งเสริมการพัฒนางานวิจัยและวิชาการกับสถาบันอื่นทั้งในระดับชาติและนานาชาติ (กิจกรรมที่ 3)

10. กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ 1 นักศึกษา อาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ และบุคคลภายนอกที่สนใจ เข้าร่วมโครงการ จำนวน 100 คน
กิจกรรมที่ 2 สถาบันที่สร้างเครือข่ายความร่วมมือ (MOU) ระดับชาติ หรือนานาชาติ อย่างน้อย 1 สถาบัน
กิจกรรมที่ 3 สถาบันที่พัฒนางานวิจัยและวิชาการร่วมกัน (MOU) อย่างน้อย 1 สถาบัน

11. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

11.1 เชิงคุณภาพ

กิจกรรมที่ 1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมในระดับมากขึ้นไป ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
กิจกรรมที่ 2. มีการสร้างความร่วมมือกับสถาบันอื่น ในระดับชาติ หรือนานาชาติ
กิจกรรมที่ 3. มีผลการดำเนินงานวิจัย และวิชาการ ที่เกิดจากความร่วมมือกับสถาบันอื่นในระดับชาติ หรือนานาชาติ

11.2 เชิงปริมาณ

กิจกรรมที่ 1. มีจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
กิจกรรมที่ 2. มีเอกสารตกลงความร่วมมือ(MOU) ด้านงานวิจัย วิชาการกับสถาบันอื่นในระดับชาติหรือนานาชาติ อย่างน้อย 1 ฉบับ
กิจกรรมที่ 3. มีกิจกรรมวิชาการหรือเวทีแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ที่จัดขึ้นร่วมกับสถาบันอื่นในระดับชาติหรือนานาชาติ อย่างน้อย 1 ครั้ง

12. สถานที่จัดกิจกรรม

คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

13. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/วันและเวลาในการจัดกิจกรรม

วันที่เริ่มต้น : 2025-10-01 - วันที่สิ้นสุด :2026-05-31

14. วิธีการดำเนินงาน

14.1 ขั้นเตรียมการ (P)

COPY

ประชุมคณะกรรมการฝ่ายวิจัยนวัตกรรมและบริการวิชาการเพื่อปรึกษาหารือ และวางแผนการจัดโครงการ (กิจกรรมที่ 1, 2, 3)
กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ของโครงการ และออกแบบโครงการการอบรม (กิจกรรมที่ 1, 2, 3)
จัดทำแผนงบประมาณ รายละเอียดค่าใช้จ่าย แต่ละโครงการ (กิจกรรมที่ 1, 2, 3)
แต่งตั้งคณะกรรมการผู้รับผิดชอบและประสารงาน (กิจกรรมที่ 1, 2, 3)
กำหนดเกณฑ์การวัดผลและตัวชี้วัดความสำเร็จทั้งเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ (กิจกรรมที่ 1, 2, 3)
วางแผนกิจกรรมร่วมกับสถาบันอื่น เช่น การจัดประชุมวิจัย เวทีแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ เป็นต้น (กิจกรรมที่ 1, 2, 3)

14.2 ขั้นดำเนินการ (D)

กิจกรรมที่ 1 จัดกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายแบบก้าวตามตารางเพื่อป้องกันการหกล้ม โดยเชิญผู้เชี่ยวชาญจากประเทศญี่ปุ่น

กิจกรรมที่ 2 ประสานงานการสร้างข้อตกลงความร่วมมือ และจัดทำร่างบันทึกข้อตกลง พร้อมทั้งประสานงานดำเนินการลงนามบันทึกข้อตกลง

กิจกรรมที่ 3 สนับสนุนการแลกเปลี่ยนคณาจารย์ นักศึกษา ในการดำเนินกิจกรรมตามความร่วมมือทางวิชาการ การวิจัย นวัตกรรม กับสถาบันในระดับชาติ/นานาชาติ

14.3 ขั้นสรุปและประเมินผล (C)

ประเมินจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ความพึงพอใจ และรวบรวมข้อคิดเห็น/เสนอแนะจากผู้เข้ร่วมในกิจกรรมที่ 1
สรุปผลการดำเนินงาที่เกิดขึ้นจากความร่วมมือกับสถาบันในระดับชาติและ นานาชาติ ในกิจกรรมที่ 2
สรุปผลการดำเนินกิจกรรมตามความร่วมมือทางวิชาการ การวิจัย นวัตกรรม กับสถาบันในระดับชาติ/นานาชาติ ในกิจกรรมที่ 3

14.4 ขั้นปรับปรุงตามผลการประเมิน (A)

สรุปผลการดำเนินงาน เปรียบเทียบกับเป้าหมาย/ตัวชี้วัด ในกิจกรรมที่ 1, 2, 3
จัดทำรายงานผลโครงการ และเผยแพร่สรุปองค์ความรู้
ประชุมคณะกรรมการฝ่ายเพื่อวางแผนการพัฒนาการจัดโครงการในปีถัดไป

15. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	เริ่มต้น	สิ้นสุด
1. ขั้นเตรียมการ (P)	2025-10-01	2025-10-31
2. ขั้นดำเนินการ (D)	2025-11-01	2026-04-30
3. ขั้นสรุปและประเมินผล (C)	2026-05-01	2026-05-17
4. ขั้นปรับปรุงตามผลการ ประเมิน (A)	2026-05-18	2026-05-31

16. งบประมาณ

16.1 รายรับ (บาท)

ลำดับ	รายการ	ประเภท	จำนวนเงิน	จำนวนที่อนุมัติ	วันที่อนุมัติ	หมายเหตุ
1	ตามแผนปฏิบัติการปี 2568 กลยุทธ์ 2.3	งบภายใน	200,000.00	-	-	กิจกรรมที่ 1,2,3
		รวมรายรับ	200,000.00	0.00	-	-

16.2 รายจ่าย (บาท)

COPY

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน(บาท)	จำนวนเงินที่อนุมัติ	วันที่อนุมัติ	หมายเหตุ
1	ค่าตอบแทนวิทยากรในการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้การออกกำลังกายแบบก้าวตามตาราง (รองศาสตราจารย์ 1 ท่าน 2000 x 2 ชั่วโมง)	6,000.00		-	ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ 1
2	ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มวิทยากรอบรมการออกกำลังกายแบบก้าวตามตาราง (1 มื้อ x 900 บาท)	900.00		-	ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ 1
3	ค่าวัสดุเสื่อออกกำลังกายแบบก้าวตามตาราง จำนวน 10 ผืน	3,100.00		-	ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ 1
4	ค่าเอกสาร (แบบประเมิน คู่มือฝึกออกกำลังกายแบบก้าวตามตาราง) จำนวน 100 ชุด	4,000.00		-	ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ 1
5	ค่าของที่ระลึกสำหรับวิทยากรในการจัดอบรมการออกกำลังกายแบบก้าวตามตาราง	1,000.00		-	ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ 1
6	ค่าใช้จ่ายสำหรับการประสานความร่วมมือในการจัดทำบันทึกข้อตกลง MOU กับสถาบันในระดับชาติหรือนานาชาติ	100,000.00		-	งบประมาณคาดการณ์สำหรับกิจกรรมที่ 2 (ค่าที่พัก ค่าเดินทาง และค่าดำเนินการต่างๆ)
7	ค่าใช้จ่ายสำหรับการสนับสนุนอาจารย์ในการดำเนินกิจกรรมตามความร่วมมือทางวิชาการ วิจัย นวัตกรรม กับสถาบันในระดับชาติหรือนานาชาติ	85,000.00		-	งบประมาณคาดการณ์สำหรับกิจกรรมที่ 3 (ค่าที่พัก ค่าเดินทาง และค่าดำเนินการต่างๆ)
	รวมรายจ่าย	200,000.00	0.00	-	-

17. ผู้นำเสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

(อาจารย์ เกศรินทร์ คำมาวงค์)

24 ต.ค. 2568 เวลา 18:48:20

ผู้นำเสนอโครงการ

COPY

18. ความเห็นและการพิจารณา และการพิจารณาอนุมัติโครงการ

1. ความคิดเห็นคณบดี/ผู้อำนวยการสำนัก	2. ความเห็นของรองอธิการบดีฝ่าย
.... ลงชื่อ..... (.....) ...../...../.....	.... ลงชื่อ..... (.....) ...../...../.....

3. ความคิดเห็นของอธิการบดี

.....
.....
.....
.....
.....

( ) อนุมัติ โดยให้เสนอแบบอนุมัติเบิกงบประมาณ (ผปง.2/งปม.001)
( ) อนุมัติ โดยให้เสนอรายละเอียดงบประมาณต่ออธิการบดีอีกครั้ง
( ) อื่นๆ .....

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อินทร์ จันทร์เจริญ)

...../...../.....

COPY